



# Riksföreningen Osteoporotiker i Kronobergs län

## BENSKÖRHET

### en folksjukdom



Uttern är Smålands landskapsdjur

Riksföreningen Osteoporotiker - ROP - är en rikstäckande förening för personer med osteoporos/benskörhet. Benskörhet är en av de stora folksjukdomarna som drabbar varannan kvinna och var fjärde man över 50 år.

ROPs uppgift är att:  
Sprida kunskap om osteoporos/benskörhet  
Stödja patienter.  
Arbeta för tidig diagnos och behandling och att skador förebyggs.  
Tillvarata patienternas intressen.

Ett medlemskap i ROP kostar 200 kronor per år. I medlemsavgiften ingår bland annat fyra nummer av vår informativa tidning OsteoporosNytt. Ett medlemskap stödjer också förbundets verksamhet.



Foto: Tobias Högström

Linnean är Smålands landskapsblomma



Länskartan Kronobergs län

**Vi har ingen kontaktperson i Kronobergs län. Om du är intresserad för uppdraget kontakta vårt kansli.**

I Kronobergs län finns ännu ingen länsavdelning. Vi jobbar för att få tillräckligt många medlemmar för att starta en länsförening.

### Fixartjänst

Fråga Din kommun om det finns en "Fixartjänst" att ringa till när Du behöver hjälp med att byta gardiner, lampor eller annat som innebär att Du måste klättra. Använd den tjänsten så att Du undviker att ramla och få frakturer. De flesta fallolyckorna sker i hemmet.

RING till kommunens växel så kopplar de Dig vidare.

Varje enskild kommun har olika regler för vilken ålder man ska ha uppnått för att få denna service som är kostnadsfri.