



# Riksföreningen Osteoporotiker i Skåne län

## Styrelse 2009

1	Ingrid Frej	Malmö	ordf.	<a href="mailto:IngridFrej46@hotmail.com">IngridFrej46@hotmail.com</a>
2	Karin Nilsson	Malmö	v.ordf.	<a href="mailto:ehk.nilsson@swipnet.se">ehk.nilsson@swipnet.se</a>
3	Anita Augustsson	Helsingborg	sekr.	<a href="mailto:consulta.anita.augustsson@telia.com">consulta.anita.augustsson@telia.com</a>
4	Pia Janusz-Malm	Malmö	kassör	<a href="mailto:pjm@aarsleff.com">pjm@aarsleff.com</a>
5	Kent-Inge Wilsson	Kristianstad	ledamot	<a href="mailto:kent-inge.wilsson@comhem.se">kent-inge.wilsson@comhem.se</a>
6	Kaisa Andersson	Ramlösa	suppl.	<a href="mailto:kaisa.kavat@hotmail.com">kaisa.kavat@hotmail.com</a>
7	Birgitta Ljunggren	Limhamn	supp.	<a href="mailto:sampabl@yahoo.se">sampabl@yahoo.se</a>

## Kontaktperson

Ingrid Frej, ordf.  
[IngridFrej46@hotmail.com](mailto:IngridFrej46@hotmail.com)  
Telefon 040-218083  
Mobiltelefon 0739-282696



# **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2008 FÖR RIKSFÖRENINGEN FÖR OSTEOPOROTIKER I SKÅNE.**

## Vilken kul start!

Ja, vi som jobbade fram bildandet av ROP i Skåne, gladdes verkligen över alla glada och förväntansfulla medlemmar och anhöriga som kom till vår första träff och tillika årsmöte för ROP i Skåne den 14 februari 2008.

Med hjälp av Gunnel Nilsson på bentäthetsmätningen på UMAS och Novartis kunde vi bjuda deltagarna på en mycket intressant föreläsning av professor Göran Samsioe, Lund. Samsioe berättade mycket informativt om olika behandlingsmetoder och speciellt om det nya medlet "Aclasta". Deltagarna fick dessutom svar på ställda frågor av föreläsaren.

Efter årsmötesförhandlingarna så fick vår ordförande från Riksföreningen Osteoporotiker, ROP, Margareta Vänngård från Göteborg ordet. Tack Margareta för att du tog dig tid att resa ner till Skåne för att delta i vår första träff och årsmöte! Margareta berättade om Riksföreningens kommande aktiviteter.

Styrelsen för 2008 fick följande utseende: ordf. Ingrid Frej, Malmö, 1 år, v.ordf. Karin Nilsson, Malmö, 2 år, kassör Pia Januz-Malm, Malmö, 2 år, sekreterare Anita Augustsson, Helsingborg, 2 år och programansvarig, Kent-Inge Wilsson, Kristianstad, 2 år, suppleant Birgitta Ljunggren, Limhamn, 2 år, och suppleant Kajsa Andersson, Ramlösa, 2 år. Revisorer har varit Gun Haraldsson, Kristianstad, och Lonny Törnegren, Malmö.

Första halvan av året för Länsföreningen i Skåne har präglats av att få klart med registrering av föreningen, ordna allt praktiskt och sätta sig in i arbetet. Under första halvåret har styrelsen sammanträtt via telefonmöte 11/2. Dessutom styrelseträffar den 3/3 i Ramlösa, 29/5 i Limhamn.

Under andra halvan av året hände desto mer:

**20 oktober** – Internationella Osteoporosdagen blev vi inbjudna till Informationsträff med Länsföreningen i Blekinge. Bl.a. föreläste Göran Samsioe. Vi blev 5 st från Skåne Länsförening som gästade våra grannar. Tack Blekinge för en mycket trevlig eftermiddag!

Vi startade upp medlemsträffar lokalt på 3 platser:

**Kristianstad den 7 oktober:** Gun Haraldsson i Kristianstad upplät sitt hus till 5 personer som hörsammat inbjudan. En DVD-film visades och i övrigt fikade och umgicks medlemmarna.

**Malmö den 26 november:** Karin Nilsson och Ingrid Frej ordnade lokalmöte på ortopedavdelningen UMAS . 18 personer kom och fick se DVD-film med föredrag av Östen Ljunggren. Dessutom visade Birgitta Ljunggren nyttiga rörelser för oss osteoporotiker innan fikasamkväm.

**Helsingborg den 27 november:** Anita Augustsson upplät sitt hem och ordnade tillsammans med Kaisa Andersson träff för 6 personer. Det blev snabbt en "snackig" stämning så någon DVD-visning hann man inte med, utan gruppen pratade, fikade och hade en fin gemenskap. Bland annat berättade Anita och Kajsas mamma om sina "Aclasta" – behandlingar.

Styrelsen sammanträdde med träff i Kristianstad den 3/9 och telefonmöten den 30/9, 3/11, 1/12 och 16/12.

*Styrelsen för ROP i Skåne.*

# **VERKSAMHETSPLAN 2009 FÖR ROP SKÅNE.**

Årsmöte 11 februari kl. 15.00 i Per Albin Hanssons Hus i Malmö. Se separat utsänd inbjudan.

1. På olika platser anordnar vi medlemsträffar där vi bl.a. visar filmen med Östen Ljunggrens och Olle Svenssons föredrag från Riksföreningen ROP´s årsmöte 2008. Om möjligt kommer också föreläsare mera lokalt att medverka.

Dessutom har styrelsen ambition att få någon till att förevisa och lära ut lämpliga rörelser för oss osteoporotiker för att träna våra kroppar och öka vår rörelse.

2. Men viktigast av allt är att vi träffas för prat och trivsel:

En träff under våren respektive hösten. Minst 6 träffar.

Förslag på platser:

Lund/Malmö

Helsingborg/Ängelholm

Tomelilla/Simrishamn

Hässleholm/Kristianstad

3. Gemensam utflykt: söndag 10 maj då vi besöker rekreationsområdet vid Hörby som är handikappvänligt, vackert och mycket lämpligt. Grillning, tipspromenad mm.