



ROP

RIKSFÖRENINGEN  
OSTEOPOROTIKER

i Stockholms län

Välkommen till din länsförening för bensköra.

Vårt kansli finns på: Alströmergatan 39  
Box 12851  
112 98 Stockholm

Du når oss på telefon: 08-505 805 73 (med telefonsvarare)

Via mail: [rop.sthlm@spray.se](mailto:rop.sthlm@spray.se)

Riksföreningens hemsida: [www.osteoporos.org](http://www.osteoporos.org)



Alströmergatan 39 är vid den röda fyrkanten på kartan.

(Tullmuséet)

T-bana till Fridhemsplan. Buss nr 3 eller 4.

Våra medlemsmöten blir i samma lokaler.

Hela styrelsen består av tio personer med Ewa Winberg som ordförande.

Vill du ringa Ewa personligen är hennes telefonnummer:08-35 04 20.

Vi arbetar för att göra föreningen känd bland drabbade, politiker, beslutsfattare, allmänhet och vårdpersonal. Vi har själva osteoporos (benskörhet) och vet hur det kan vara.

Föreningen har föreläsningar av kunniga personer, som vet mycket om sjukdomen och har de senaste kunskaperna inom området. Man kan också läsa mer i tidningen *OsteoporosNytt*, som kommer ut med fyra nummer per år. Det finns även samtalscirkel (självhjälpsgrupp), som leds av Ewa Winberg.

Vill du komma med oss? Lära mer om det som drabbat dig? Försöka påverka beslutsfattare? Årsavgiften är 200 kr.

Ring kansliet 08-505 805 73 eller maila: [rop.sthlm@spray.se](mailto:rop.sthlm@spray.se)

Vi som arbetar i styrelsen är:

Ewa Winberg ordf.	<a href="mailto:ewa.winberg@tele2.se">ewa.winberg@tele2.se</a>
Wiva Asplund kassör, v ordf	<a href="mailto:wiva.asplund@telia.com">wiva.asplund@telia.com</a>
Birgitta Sandberg sekr.	<a href="mailto:bhs@kramnet.se">bhs@kramnet.se</a>
Britt-Marie Hedqvist ledamot	<a href="mailto:lennart.hedqvist@telia.com">lennart.hedqvist@telia.com</a>
Maj Lovén ledamot	<a href="mailto:maj.leduc@comhem.se">maj.leduc@comhem.se</a>
Vivi-Ann Åhs ledamot	<a href="mailto:vivi-ann.ahs@bredband.net">vivi-ann.ahs@bredband.net</a>
Kerstin Boije ledamot	<a href="mailto:kerstin.boije@telia.com">kerstin.boije@telia.com</a>
Karin Jansson ersättare	<a href="mailto:kama.jansson@telia.com">kama.jansson@telia.com</a>
Margareta Östling ersättare	<a href="mailto:birger.ostling@live.se">birger.ostling@live.se</a>
Märta Gamziukas ersättare	-
Monika Mattsoff adj. medl.	<a href="mailto:elis2@spray.se">elis2@spray.se</a>
Kerstin Strangeways adj. medl.	-

Vid **årsmötet den 25 feb.** valdes Kerstin Boije som ny ledamot i styrelsen och Kerstin Strangeways avgick från valberedningen.

Vi fick se bilder och höra ett intressant föredrag av tandläkare Kjell Kärrbrink, som leder projektet Osteodent, där man har utarbetat ett dataprogram där tandläkare kan se status på vårt tandben.

### **Vårens aktiviteter 2010:**

**24 mars startar självhjälpsgrupp:** att leva med osteoporos/benskörhet, i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsholmen, tel 08-693 03 90 eller [www.sv.se/kungsholmen](http://www.sv.se/kungsholmen).

**15 april medlemsmöte** i våra nya lokaler på Alströmergatan 39.

Aktivitet ännu ej fastställd. Föreningen bjuder på lätt förtäring.

Anmälan senast 12 april.

Tel Ewa Winberg 08-35 04 20 eller Wiva Asplund 08-668 74 00.

**27 maj utflykt** till Fjäderholmarna, där vi kan äta en enkel lunch på egen bekostnad. Föreningen bjuder på båtfärden till och från Fjäderholmarna. Vidare information vid anmälan senast 24 maj.

Telefonnummer till vårt kansli 08-505 805 73 (telefonsvarare).

# VÄLKOMMEN!