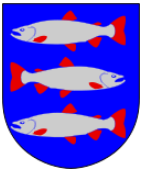




Riksföreningen Osteoporotiker i Västernorrland



Styrelse år 2010

Mildred Grahn	ordförande
Ruth Johansson	kassör
Birgitta Stenberg	v. ordf.
Torborg "Bojan" Söderberg	sekr.
Ann-Christin Sjödin	

Här finns vi!



Ångermanland och Medelpad har
landscapsblommorna styvmorsviol och gran

Medlemsträffar kommer att hållas i länet
under året. Annonseras genom blänkare i
dagstidningarna.

Kom gärna med förslag till aktiviteter.

Fixartjänster

Fråga din kommun om det finns en
"Fixartjänst" att ringa till när du
behöver hjälp med att byta gardiner,
lampor eller annat som innebär att du
måste klättra. Detta för att undvika att
ramla och bli skadad. Ring kommunens
växel så lotsar de vidare.

Våra landskapsdjur
är för Medelpad
skogshare och för
Ångermanland bäver



Kontaktpersoner ROP Västernorrland

Torborg "Bojan" Söderberg
Hagmarksvägen 7
860 40 Indal
Tel: 060-92308
070-3894019
bojanindal@hotmail.com

Örnsköldsviksområdet

Betty Neidebro
Lövsångarvägen 4
891 40 Örnsköldsvik
Tel. 0660-19294
070-3345205