

Rullande verksamhets- och aktivitetsplan för Osteoporosföreningen i Västra Götaland 2018 - 2020

Osteoporosförbundet, är en rikstäckande organisation för personer med osteoporos – benskörhet och för deras anhöriga. Föreningen bygger på ideella krafter. Osteoporosföreningen i Västra Götaland är en del av detta.

Övergripande mål

- bistå dem som fått diagnosen osteoporos och agerar för att förebygga sjukdomen
- medverka till ökad kunskap om betydelsen av diagnos och behandling hos vårdgivare och vårdtagare
- medverka till att kunskapsnivån om sjukdomen höjs hos politiker och media och den medicinska professionen

Den viktigaste framgångsfaktorn är att såväl Osteoporosförbundet som osteoporosföreningars styrelser arbetar mot gemensamma mål och strategier och en styrelse med intresse att påverka omvärlden i önskad riktning är en förutsättning.

Operativa mål, strategier och aktiviteter

Verka för

- frakturkedja med tydlig organisation och målstyrning med uppföljning och utvärdering
- andelen behandlade patienter med osteoporos ska uppgå till 30- 40 %
- osteoporoskolor i hela regionen
- öka antalet medlemmar
- medverka i föreläsningar, seminarier och livscaféer, vara aktiv på hemsidan
- utveckla samarbetet med regionen, kommuner samt tjänstemän

Utveckla

- öppna styrelsemöten, livscaféträffar, föreläsningar och sammankomster i hela regionen med olika tema t.ex. kunskap om osteoporos, anpassad träning, balans och styrka.
- delta i debatter i olika media, vara aktiv på Facebook och på hemsidan (www.osteoporos.org).
- etablera kontinuerliga (minst en gång varje år) kontakter med politiker på regional och lokal nivå.
- skapa nätverk och samarbetspartner.
- sprida kunskap inom Västra Götaland om den kroniska sjukdomen osteoporos.
- stimulera till friskvård/temadagar.
- uppmärksamma Internationella Osteoporosdagen den 20 oktober.