



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018
OSTEOPOROSFÖRENINGEN I
UPPSALA LÄN

Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret 2018

Ledamöter

Ingrid Drevin, ordförande
Heidi Grossmann, kassör
Helena Andersson, sekreterare

Valberedare

Gunilla Isaksson
Ingrid Hagen

Föreningsrevisor

Agneta Karlsson Ellenius

Ekonomi

Rapport finns att läsa och tillgå av styrelsen

Verksamhetsårets aktiviteter 2018

- 8 styrelsemöten
- 7 medlemsmöten förutom årsmötet
- Medlemsinformation – utöver årsmöteskallelse - har skickats till medlemmarna 5 ggr under året och den inofficiella hemsidan hålls fortlöpande uppdaterad.
- Ordföranden blev intervjuad av UNT i september, vilket ledde till en film som ligger på UNTs hemsida och artiklar i tidningen Ronden och i ett kommande nummer av OsteoporosNytt.
- Ordföranden höll under våren en föreläsning om osteoporos på PRO Samorganisations ordförandekonferens.
- Föreningen har ordnat utställning och föreläsningar om osteoporos på UAS i anslutning till internationella osteoporosdagen den 20 oktober.

På årsmötet föreläste osteoporosläkaren professor Östen Ljunggren, överläkare på metabolenheten på UAS, en mycket efterlängtd föreläsare. Titeln i år var ”Sekundärprevention”.

Någon osteoporosskola blev det inte i år heller, men uppsalaföreningen har fortsatt att liksom tidigare år bjuda in personer, som kan ge en del av den information som en skola skulle ge.

Under våren var dock ett tema att ta reda på vad andra discipliner kan bidra med.

Först ut berättade en medlem i mars om hur det är att bo och verka i Nigeria samt hur osteoporosvården fungerar där. I april hade vi besök av naprapat och massör Thonny Wall, som berättade om olika orsaker till smärta. Och i maj hade vi besök av kiropraktor Kenneth Andersson, som är en av få i Sverige som använder sig av en teknik kallad ”Torque Release Technique”, TRT. Vi avslutade vårens möten med stavgång i Stadsträdgården. Föreningen bjöd på fika på kafé Gula villan efteråt.

Osteoporosdagen den 20 oktober inföll i år på en lördag, och föreningen testade att bjuda in till föreläsningar på eftermiddagen. Hedstrandsalen på UAS, som vi vanligtvis fyller till knappt hälften, blev överfull, varken mikrofon eller hörselslinga fanns och ventilationen var nerställd för helgen, luften blev dålig och många åhörare blev besvikna. Föreläsningarna däremot var av toppklass. Maria Sääf, överläkare i endokrinologi på Karolinska institutet och Visby lasarett berättade allmänt om sjukdomen samt om mediciner och tillskott. Liisa Byberg, universitetslektor och docent i medicinsk epidemiologi, berättade om mjölkdrickande och frakturrisik.

Ett senare möte gick helt i matens tecken och det var styrelsens egen kunskap som förmedlades. Att ha möten utan extern föreläsare emellanåt uppskattas också eftersom vi då får större möjligheter till erfarenhetsutbyten.

På årets sista träff drack vi glögg och åt lussekatter och pepparkakor samtidigt som vi njöt av sång från visgruppen Örontröst. Vi fick också pröva på ”yoga på stol” med Annie Gozzie, diplomerad MediYoga instruktör (IMY) och Internationellt certifierad kundaliniyogalärare (IKYTA)

En ”nymodighet” vad gäller medlemsinformationerna 2018 är att vi inkluderar minnesanteckningar från föreläsningarna och bilder i förekommande fall. Därigenom hoppas vi göra föreläsningarna värdefullare på sikt samtidigt som vi ger något till de medlemmar som inte kan närvara.

Sista december 2018 hade föreningen 78 medlemmar.

Uppsala 2019-01-22

Ingrid Drevin

Heidi Grossmann

Helena Andersson