



Osteoporosföreningen i Västra Götaland

Verksamhetsberättelse 2017

I Västra Götaland var vi vid årets ingång 251 samt vid årets slut 257 medlemmar i vår lokalförening. Vi tackar och välkomnar er som är nya i vår förening.

Årsmötet 2017

Året började som vanligt med årsmöte den 28 februari i Dalheimers Hus i Göteborg.

Anna G Nilsson, docent och överläkare i Göteborg, medverkade med en intressant föreläsning om "**Sekundär osteoporos**".

Utan ordförande och andra viktiga poster i styrelsen har vi ändå genomfört en hel del Aktiviteter. Vår slutsats är dock att en fungerande styrelse är ett måste för att bevaka osteoporosfrågan ur ett samhälleligt perspektiv med många omvärldskontakter, politiker mm.

Ordinarie ledamöter:

Solveig Lindholm, Göteborg
Katarina Agell-Engström, Mariestad
Kerstin Svensson, Mariestad
Ylva Axelsson, Varnhem
Yvonne Abrahamsson, Göteborg
Birgitta Ringaby, Göteborg

Suppleanter:

Gunilla Dymind, Göteborg
Ausma Pavulans, Vänersborg

Valberedning: Mona-Lisa Svensson

Arbetande medlemmar under året har varit Margareta Vänngård, Göteborg samt Mona-Lisa Svensson, Göteborg.

Under året har vi haft **fem** protokollförda styrelsemöten

Aktiviteter under året i Göteborg med omnejd

- På Kulturhuset i Västra Frölunda informerade vår förening om Osteoporos i Hälsohörnan 1g/mån förutom juli/augusti
- I maj månad hade vi en föreläsning på Uddevalla Museum. Mauro Tancredi (läk. Osteoporos, Uddevalla sjukhus) informerade om osteoporos Monica Rudeberg (chefläkare för primärvården, Fyrbodals) informerade om HUR man söker vård då man har osteoporos och hur man byggt upp ett mycket väl fungerande samarbete mellan primärvård och specialistvård. Leg. Fysioterapeut Maria Ljunggren samt Eva Källen visade lämpliga övningar för dig med osteoporos Arb.terapeut Mona-Lisa Svensson visade olika hjälpmedel som finns på marknaden
- Vi deltog vid hälsomässan i Lerum i september. Margareta V samt Mona-Lisa S deltog med information
- Internationella osteoporosdagen uppmärksammade vi den 12/10 i Dalheimers hus. Fil.dr, docent i socialt arbete Jörgen Lundälv, Göteborgs universitet, föreläste om " **Upplevelser och erfarenheter av risker och skador i hem och boendemiljö ur ett osteoporosperspektiv**" Radiolog Azar Hassani-Neiad från odontologen, Göteborg föreläste om " **Upptäckt av osteoporos genom röntgen av käkben**"
- Vi har haft stavgångsgrupper 1g/v i Slottsskogen

Aktiviteter under året i Skaraborg

- Ylva Axelsson har deltagit med information på seniormässa i Götene i september
- Ylva Axelsson har även deltagit med information på seniormässa i Skara i september
- Katarina Agell Engström och Kerstin Svensson har deltagit med information på seniormässa i Mariestad
- Den internationella osteoporosdagen uppmärksammades även i Skaraborg den Den 16/10 på Skaraborgs sjukhus, Skövde. Enhetschef/arbetsterapeut Anna Wallgren berättade på ett informativt sätt Om "**Osteoporosskolan**" som bedrivs inom Närhälsan i Skövde sedan 2016.
- I april träffades ca 15 p vid ett medlemsmöte i Mariestad. Diskussion o erfarenhetsutbyte. I oktober nytt medlemsmöte i Mariestad där ca 20 p deltog. En tandhygienist Visade bilder och informerade om munvård

