



VERKSAMHETS - OCH AKTIVITETSPLAN rullande 2020-2022

Osteoporosföreningen i Norrbotten är en länstäckande organisation för personer med osteoporos/benskörhet och för deras anhöriga. Föreningen bygger på ideella krafter och är politiskt obunden. En kompetent och fungerande styrelse med intresse att påverka omvärlden i önskad riktning är en viktig framgångsfaktor. Osteoporosföreningens verksamhetsplan utgår från Osteoporosförbundets mål och strategier.

Vision

Samtliga kvinnor och män med lågenergi frakturer över 60 år erbjuds DXA-undersökning och andelen behandlade patienter med osteoporos ska uppgå till 100 %

Övergripande mål:

- ★ att värna om de som fått diagnosen osteoporos
- ★ att bidra med att medlemmarna får egenmakt över sin livssituation
- ★ att betona betydelsen av diagnos och behandling hos både vårdgivare och vårdtagare
- ★ att medverka till att kunskap om sjukdomen blir en realitet hos allmänheten, politiker, professionen och media
- ★ att mobilisera aktuell forskning och utveckling inom osteoporosområdet
- ★ att bidra med kunskap om hur sjukdomen kan förebyggas
- ★ att uppfattas som en professionell organisation
- ★ att öka antalet medlemmar till 200

Operativa mål, strategier och aktiviteter:

Genom att **etablera kontinuerliga kontakter med företrädare för Region Norrbotten och länets politiker samt delta i expertgruppen** vill vi påverka och **optimera vårdinsatserna** för Osteoporospatienterna och verka för att:

- ★ Frakturkedjor/vårdplan inrättas med tydlig organisation och målstyrning i hela Region Norrbotten såväl slutenvård som öppenvård
- ★ Osteoporospatienterna behandlas enligt fastställd vårdplan
- ★ Det i samtal med professionen tydligt ska framgå vad som gäller när läkemedlet föreskrivs
- ★ Utöka antalet DXA- mätare (helkroppsmätare) i hela länet
- ★ Osteoporosskolor inrättas på samtliga Hälsocentraler i Norrbotten

Aktiviteter

- ★ Bevaka arbetet med Standardiserad vårdförlopp för osteoporos, som ska tas fram 2020

- ★ Medverka i föreläsningar, seminarier och anordna kontakter med medlemmarna genom t.ex. livs/hälsocaféer och andra aktiviteter
- ★ Synliggöra osteoporos i olika media, vara aktiv på Facebook och på hemsidan
- ★ Arrangera kreativa möten i anslutning till Osteoporosdagen
- ★ Fortsatt spridning av budskapet i broschyren "Starka ben hela livet"
- ★ Fortsatt samarbete med LTU och Forska i Sverige
- ★ Etablera kontakter med Hälsocentralerna i Norrbotten

Siv Ögren, sekreterare februari 2020