



VERKSAMHETS - OCH AKTIVITETSPLAN 2021-2023

Osteoporosföreningen i Norrbottens län är en länstäckande organisation för personer med osteoporos/benskörhet och för deras anhöriga. Föreningen bygger på ideella krafter och är politiskt obunden. En kompetent och fungerande styrelse med intresse att påverka omvärlden i önskad riktning är en viktig framgångsfaktor. Osteoporosföreningens verksamhetsplan utgår från Osteoporosförbundets mål och strategier.

Vision

Att personer med hög frakturrisik och med osteoporosrelaterad fraktur får systematisk riskvärdering, utredning och behandling.

ÖVERGRIPANDE MÅL

- att de som fått diagnosen osteoporos erbjuds personanpassad behandling avseende läkemedel, preventiva åtgärder med strukturell uppföljning

OPERATIVA MÅL

Genom **att etablera kontinuerliga kontakter med företrädare för Region Norrbotten och länets politiker samt delta i expertgruppen** vill vi påverka och **optimera vårdinsatserna** för Osteoporospatienterna genom

- att bevaka arbetet med implementeringen av "Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för osteoporos" i Region Norrbotten, öppen-och slutenvård
- att etablera kontakter med Hälsocentraler i Norrbottens län
- att antalet återfrakturer av fragilitetsfrakturer minskar i Norrbottens län
- att Osteoporoskolor inrättas på några Hälsocentraler i Norrbottens län

Sprida kunskap och värna om medlemmarna genom;

- att kunskap om sjukdomen blir en realitet hos allmänheten, politiker, professionen och media
- att forskning och utveckling inom osteoporosområdet sprids
- att bidra med kunskap om hur sjukdomen kan förebyggas
- att ha kontinuerlig kontakt med medlemmarna
- att öka antalet medlemmar till 200

AKTIVITETER/MEDEL

- Delta i möten med representanter från Regionen, primärvården, elevhälsan
- Fortsatt kontakt med personal på Osteoporosmottagningen samt ansvarig läkaren Z, Varga

- Sprida rapporten "Frakturkedjor behövs-vi har väntat länge nog"
- Medverka i föreläsningar, seminarier och utställningar
- Anordna kontakter/möten med medlemmarna genom t.ex. livs/hälsocaféer, föreläsningar, utskick och andra aktiviteter
- Synliggöra osteoporos i olika media, vara aktiv på Facebook och på hemsidan
- Fortsatt spridning av budskapet i broschyren "Starka ben hela livet"
- Fortsatt samarbete med LTU, Forska i Sverige och aktörer viktiga för vårt arbete

Uppföljning av föreningens verksamhet görs årligen genom verksamhetsberättelsen.

Februari 2021

Siv Ögren, ordförande Osteoporosföreningen Norrbottens län