

**VERKSAMHETSPLAN FÖR VÄSTMANLANDS OSTEOPOROS-
FÖRENING 2021 BASERAD DELVIS PÅ OSTEOPOROS-
FÖRBUNDETS VERKSAMHETS- OCH AKTIVITETSPLAN
RULLANDE 2020-2022.**

PLANERING AV AKTIVITETER VÅREN OCH HÖSTEN 2021 givet att pandemin lugnat sig (betydelsen av vaccinering – inte att förglömma).

- April 2021, kl. 14.00 -16.00 **Livscafe** på Eriksborg
- Maj 2021, kl. 11.00 14.00 debut med **stavgång** på Björnögården inklusive lunch;
Stavgång därefter varje månad samt **Medicinsk yoga** en gång per månad ; tider anges senare under våren.

20 oktober : **Internationella Osteoporosdagen**

November och december 2021 **Livscafe** på Eriksborg

PGA av pandemin kan Ovannämnda aktiviteter kanske inte genomföras enligt tidsplan .

Vår nya e-mailadress är osteoporosvastmanland@gmail.com