



## **Osteoporosföreningen i Skåne**

### **VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

#### **Allmänt om verksamheten**

Styrelsens sammansättning under  
**perioden 2020-01-01 – 2020-12-31**

#### **Ordinarie ledamöter**

Sol-Britt Sundvall, ordförande  
AnnaKarin Jaxmar, sekreterare  
Vivi Delshammar, kassör  
Kaisa Andersson  
Mona Korths Nordén  
Sibyl Berglund  
Berit Ralvert

#### **Revisor**

Gun Haraldsson

#### **Valberedning**

#### **Föreningsfrågor**

Förutom årsmöte och konstituerande styrelsemöte har styrelsen haft två protokollförda styrelsemöten. Styrelsemöte den 1 april och 17 juni inställdes på grund av pandemin.

#### **Medlemsantal**

Medlemsantal per 2020-12-31  
292 medlemmar

#### **Osteoporosförbundets ändamål**

Osteoporosförbundet är en rikstäckande organisation för personer med osteoporos/benskörhet och för deras anhöriga. Föreningen bygger på ideella krafter och är politiskt obunden.

## Operativa mål och strategier

Verka för

- frakturkedja med tydlig organisation och målstyrning med uppföljning och utvärdering
- alla patienter med osteoporos ska erbjudas medicinsk behandling
- osteoporoskolor i hela regionen
- öka antalet medlemmar
- medverka i föreläsningar, seminarier och livscaféer, vara aktiv på hemsidan
- utveckla samarbetet med regionen, kommuner samt tjänstemän

## Verksamhetsårets aktiviteter

Vid årsmötet tisdagen den 18 februari föreläste professor Kristina Åkesson från Malmö. Hon berättade att det i Skåne inträffar 8000 osteoporosfrakturer varje år. Sverige var först i hela världen med höftfrakturregister. Åldern har betydelse. Medelåldern för höftfrakturer är 83 år. Det blir höga kostnader. Läkemedels-kostnaderna är bara en liten del. Vid föreläsningen var vi cirka 70 personer. Årsmötet hölls i Malmö i Lilla Aulan i Jubileumskliniken på Universitetssjukhuset.

- Torsdagen den 27 februari hade vi föreläsning i Lund, IOGT:s fastighet, Bangatan 5, av överläkare Ingrid Bergström, Stockholm. Hon föreläste efter boken Osteoporos, frakturer och träning. Ett 50-tal personer deltog. Efteråt bjöd föreningen på frukt och dricka.
- Stavgång ledd av AnnaKarin Jaxmar och Kaisa Andersson har vi bara haft en gång i januari och en gång i september på grund av pandemin. Vi träffas på Linneaträdgården i Helsingborg, därefter möjlighet att äta lunch tillsammans.
- I Landskrona har vi haft caféträff på Citadellet fem gånger med uppehåll för pandemin. AnnaKarin Jaxmar håller i det.
- Föreläsning i Ängelholm med arbetsterapeut Olivia Lind tisdagen den 10 mars.
- Föreläsning i Simrishamn med Sol-Britt Sundvall måndagen den 23 mars ställdes in.
- Livscafé tisdagen den 5 maj i Höganäs ställdes in.
- På Osteoporosförbundets riksstämma i Stockholm (flyttad till fredagen den 4 september på grund av pandemin) var Berit Ralvert representant för Osteoporosföreningen i Skåne.
- Sol-Britt Sundvall har gjort stora affischer med information om osteoporos. Vi har sex styck som kan sättas upp på väggar eller på utställningsskärmar.
- Sol-Britt Sundvall har gjort en stor annons om osteoporos. Den var i Sydsvenskan den 20 oktober, som är den Internationella Osteoporosdagen.
- AnnaKarin Jaxmar har gjort en mindre annons till Kristianstadsbladet. Den kom in tre dagar i samma vecka för att påminna om att den ideella Osteoporos-föreningen i Skåne finns.
- Sol-Britt Sundvall har på uppdrag av Osteoporosförbundet deltagit i Socialstyrelsens sju prioriteringsmöten för Rörelseorganens sjukdomar. Detta kommer att leda till nya riktlinjer för behandling, slutdatum 20 januari 2021.
- Videomöte Södra regionen möte 30 november om nationella riktlinjer för Rörelseorganens sjukdomar.

## **Sammanfattning**

Osteoporosföreningen i Skåne är en liten förening, med begränsade resurser, som ska växa i den takt som är anpassad till organisationen. Därför är det viktigt att analysera syftet och målen för föreningen så att rätt prioriteringar i arbetet görs och att hitta anpassade arbetsformer.

Vi arbetar med att utveckla kontakterna med beslutsfattare och inom sjukvården, även knyta kontakter med andra organisationer.

En fortsatt kommunikation med Region Skåne om en hållbar frakturkedja och osteoporosskola pågår. Det är viktigt att fler ska få rätt behandling och speciellt de som haft en fraktur. Kotfrakturer som är den vanligaste frakturen måste uppmärksammas mer. Samarbete med vårdcentraler och regionpolitiker om primärvården kommer att intensifieras. Osteoporosföreningen arbetar aktivt för att frakturkedjor inom Skåne blir kompletta och att bra logistik skapas för att detta ska kunna genomföras. Arbetet kommer att följas upp under 2020.

Helsingborg 2021-01-18

Sol-Britt Sundvall

AnnaKarin Jaxmar

Berit Ralvert

Vivi Delshammar

Kaisa Andersson

Sibyl Berglund

Mona Korths Nordén