

RULLANDE VERKSAMHETS- OCH AKTIVITETSPLAN 2021 – 2023

- Osteoporosförbundet är en rikstäckande organisation för personer med osteoporos (benskörhet) och för deras anhöriga. Förbundet bygger på ideella krafter och är politiskt obundet. Det ska finnas en förening i varje län.
- Den viktigaste framgångsfaktorn är att Osteoporosförbundet och föreningarna arbetar med gemensamma strategier och mot gemensamma mål.

Vision

Alla invånare fyllda 60 år erbjuds hälsosamtal med möjlig identifiering och riskvärdering för att ha eller komma att drabbas av osteoporos så att tidiga åtgärder och behandling kan övervägas/erbjudas.

Övergripande mål

- Agera för att förebygga osteoporos
- Medverka till att allmänhetens kunskapsnivå om osteoporos höjs
- Betona betydelsen av tidig diagnos och behandling
- Samtliga som diagnostiserats med osteoporos/osteopeni ska erbjudas individuell adekvat behandling
-

Operativa mål

Verka för att

- samtliga som diagnostiserats med osteoporos erbjuds anpassad läkemedelsbehandling och preventiva åtgärder
- frakturkedjor med tydlig organisation och med frakturkoordinatorer
- osteoporoskola ska vara en del i behandlingen av personer med osteoporos/osteopeni
-

Delmål/prioriterade aktiviteter under planperioden

- Följa upp hur implementeringen sker hos regionerna av Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för osteoporos som är klara 2021
- Följa upp hur Socialstyrelsens nya nationella riktlinjer implementeras
- öppna styrelsemöten, livscaféträffar, föreläsningar och sammankomster i hela regionen med olika tema t.ex. kunskap om osteoporos, anpassad träning, balans och styrka.
- kontinuerliga kontakter med politiker på regional och lokal nivå.
- sprida kunskap inom Region Skåne om osteoporos.
- stimulera till friskvård/temadagar.
- uppmärksamma Internationella Osteoporosdagen den 20 oktober