

Osteoporosföreningen i Halland

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Allmänt om verksamheten

Styrelsens sammansättning under
perioden 2020-01-01 - 2020-12-31

Ordinarie ledamöter

Sol-Britt Sundvall, vise ordförande
Barbro Jensen ordförande
Lisbeth Hansson kassör
Mona Holmberg sekreterare
Eivor Augustsson ledamot

Föreningsfrågor

Förutom årsmöte och konstituerande styrelsemöte har styrelsen haft fem styrelsemöten i Halmstad.

Medlemsantal

Medlemsantal per 2020-12-31
64 medlemmar

Osteoporosförbundets ändamål

Osteoporosförbundet är en rikstäckande organisation för personer med osteoporos/benskörhet och för deras anhöriga. Föreningen bygger på ideella krafter och är politiskt obunden.

Operativa mål och strategier

- frakturkedja med tydlig organisation och målstyrning med uppföljning och utvärdering
- alla patienter med osteoporos ska erbjudas medicinsk behandling
- osteoporoskolor i hela regionen
- öka antalet medlemmar
- medverka i föreläsningar, seminarier och livscaféer, vara aktiv på hemsidan
- utveckla samarbetet med regionen, kommuner samt tjänstemän

Verksamhetsårets aktiviteter

- Årsmöte hölls den 23 februari. På årsmötet valdes nya styrelseledamöter och vi blev en fulltalig styrelse med revisor.
- Styrelsemöten 21 januari, 25 mars, 13 maj, 15 september och 18 november.
- Kungsbacka den 4 mars. Vi bjöd in våra medlemmar på en Trivselträff i Kyrk café i Kungsbacka. Det serverades kaffe med tilltugg. Vi i styrelsen berättade lite om Osteoporos och vad det finns för olika behandlingar. Alla som ville och kunde berättade lite om hur deras sjukdomsförlopp hade varit. Vi i styrelsen berättade om vår "resa". Det var uppskattat att vi alla delade med oss av vår erfarenhet av sjukdomen. Vi fick mycket stöd av varandra, det betyder mycket när vi drabbats av en sjukdom som inte så många känner till.

- Halmstad den 13 maj var det planerat att ha en träff där på Karl XI:s Äldreboende. Sol-Britt Sundvall, ordförande i Osteoporosföreningen i Skåne skulle föreläst i ämnet osteoporos/benskör. Pga Pandemin var vi tvungna att ställa in detta och avvakta Folkmyndigheternas nya rekommendationer.
- Halmstad 26 augusti, En föreläsning på Alla Hjärtans Hus, blev inställd pga, Pandemin.
- Barbro deltog på Årsstämman 4 september som ombud för Osteoporos förbundet Halland i Stockholm.
- Barbro deltog i Ordförandemöte den 17 september, digitalt.
- Halmstad den 6 oktober bjöd vi in våra medlemmar till en aktivitet på Galgberget, trappstegs träning. Vi samlade alla deltagarna och bjöd på mineralvatten och choklad. Vi informerade om vikten av all träning för oss med benskörhet.
- Halmstad, den 20 oktober på Husknuten. Osteoporosens dag, vi bjöd in på en föreläsning av Josephine Janson, Osteopat. Josephine informerade om vilken hjälp vi kan få av henne, tex vid smärta, stelhet och dålig rörelseförmåga. Josephine gav även en del tips på rörelser som vi gjorde tillsammans på mötet. Vi fick även tips på vardagsmotion: cykla och gå, hoppa (lite) låt bilen stå. Upp och stå på tårna, stå på ett ben med armarna upp och böj dig. Händerna i nacken, böj framåt och bakåt med armarna (bröstryggen). Hunden- en arm fram och ett ben back, diagonalt växelvis. Josephine har sin mottagning på Fredriksvallsgatan 7 i Halmstad. Barbro inf medlemmarna om att Socialstyrelsen rekommendera att alla regioner ska ha en frakturkedja. Det kommer att följas upp hur varje region följer de nya nationella linjer som Socialstyrelsen rekommenderar genom frakturkedjor.
- Barbro deltog i Osteoporosförbundet stämma som ombud för Halland i Stockholm 26 april.
- Vi har en rullande verksamhets och aktivitetsplan för Osteoporosföreningen i Halland 2020-2022

Sammanfattning

Osteoporosföreningen i Halland är en liten förening, med begränsade resurser, som ska växa i den takt som är anpassad till organisationen. Det har således varit extra viktigt att arbeta fram lämpliga arbetsformer och strategiskt genomtänkta verksamhetsmål samt att göra rätt prioriteringar.

Det är viktigt att fler personer med osteoporos får rätt behandling och särskilt viktigt är det för dem som har haft en fraktur. Kotfrakturer som är den vanligaste frakturen måste uppmärksammas mer. Samarbete med vårdcentralers verksamhetsledning, regionpolitiker om primärvården är ett måste för att få en ändring till stånd av den underbehandlade folksjukdomen osteoporos.

Osteoporosföreningen ska vidare arbeta aktivt för att frakturkedjor inom Halland blir kompletta och att en fungerande logistik skapas.

Det arbetet samt etablerande av osteoporoskolor kommer att följas upp under 2021.

Halmstad 2020-01-21

Sol-Britt Sundvall

Barbro Jensen

Lisbeth Hansson

Mona Holmberg

Eivor Augustsson