

## **Verksamhetsberättelse från föreningsstyrelsen i Osteoporosföreningen i Värmlands län för perioden 210101-211231**

- \* Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret

Ann-Britt Sandberg ordförande, Lena Spångberg vice ordförande,

Klaes Lindau kassör, Christer Olsson ledamot, Inger Johansson ledamot, Barbro Berglund ledamot, Margareta Långbacka Walker ledamot.

- Revisorer (och suppleanter)

Monica Sundberg revisor, Robin Sundberg revisorssuppleant

- Ombud (och ev. ersättare) till riksstämman

Ann-Britt Sandberg

- Valberedning saknas

- Ekonomi (se bifogad resultat- och balansräkning)

- Föreningsfrågor

- Årsmötet var den 27 februari kl. 15.00(telefonmöte) med 12 deltagare och nästa årsmöte är planerat till den 18 februari 2022 kl. 14.00 även det telefonmöte.

- Vi har under året haft 4 protokollförda styrelsemöten

- Främjande av osteoporosskolor; osteoporosskola har sedan 2002 funnits i Primärvårdens regi i Karlstad och vi har kontinuerlig kontakt med osteoporosskolan. Brev har skrivits till ansvarig chef där vikten betonas av att fler fysioterapeuter borde uppdateras för att kunna stötta upp skolan framöver. Inget svar har inkommit, dock.

- främjande av frakturkedjor

- Frakturkedjan i Värmland rullar på sedan 2017. Frakturkoordinator är stationerad på Ortopedkliniken i Karlstad och Frakturkedjan med dess olika aktörer från Centralsjukhuset och primärvården har träffats digitalt under året. Vårdförlopp osteoporos har också träffats digitalt under året.

- Föreningens medlemsantal
- 103
- Vi har fått 8 nya medlemmar under 2021 och vi kommer att samla dem under våren för att presentera vår förening.

- Föreningens verksamhetsidéer

Medverka/påverka till ökad kunskap om osteoporos hos föreningens medlemmar, allmänheten och hos media och politiker. Öka antalet medlemmar och göra patientföreningen mer känd. Uppmuntra till egenvård/egenkraft och fysisk aktivitet för att få en bättre livskvalitet.

- Aktiviteter.
- Vi har under året haft 3 caféträffar den 9 juni, 6 oktober och den 15 december.

Vi har varit 24,29 och 25 deltagare. Vi bjuder då på kaffe, kaka eller smörgåstårter. Träningsprogram med ledare från Friskis och Svettis, balansträning i park och julavslutning med sång och dans har varit tema för caféträffarna.

Trots pandemin lyckades vi den 21 september genomföra en medlemsresa till Varnhem och Katagården, som blev mycket lyckad och uppskattad. Vi var 23 medlemmar som åkte buss till Västergötland och blev guidade vid klostret.

På den Internationella Osteoporosdagen 20 oktober inbjöd vi till föreläsning "En fraktur är nog" med fyra föreläsare från vår Frakturkedja. Arbetet med Vårdförlopp Osteoporos presenterades också och lokalen var begränsad till 45 deltagare på grund av covid-19 och lokalen blev full.

Tyvärr lyste pressen med sin frånvaro.

Lokal sjukvårdspolitiker deltog i mötet 20 oktober.

Vi är representerade i Frakturkedjan, Vårdförlopp Osteoporos och Region Värmlands Länsövergripande Fallpreventionsgrupp "Luften är fri" med aktiviteter vecka 37 - 40.

Vi deltar i Funktionsrätts ordförande och planeringsmöten och vi får ha våra styrelsemöten i deras lokaler.

Kontakt med Friskis och Svettis har gjort att en träningsgrupp nu startats upp, som är lämplig för våra medlemmar.

Styrelsens medlemmar har erbjudits och fyra av styrelsemedlemmarna har deltagit i digital utbildning i Zoom för att kunna möta förändrade sätt att ha möten.

## Sammanfattande kommentarer

Vi har trots pandemin kunnat upprätthålla någorlunda kontakt med våra medlemmar och vi gläder oss över att vi fått nya medlemmar under detta osäkra år. Vår förhoppning är ett fortsatt samarbete med de olika professionerna som arbetar med osteoporos.

Vi hoppas på ett 2022 utan restriktioner och pandemi.

Karlstad januari 2022

Ordförande Ann-Britt Sandberg vice ordförande Lena Spångberg  
kassör Klaes Lindau, ledamöter Christer Olsson, Inger Johansson, Barbro Berglund  
och Margareta Långbacka Walker