

Osteoporosföreningen i Skåne

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Allmänt om verksamheten

Styrelsens sammansättning under

perioden **2021-01-01 – 2021-12-31**

Ordinarie ledamöter

Christina Svärd, ordförande

AnnaKarin Jaxmar, sekreterare

Vivi Delshammar, kassör

Kaisa Andersson, ledamot

Mona Korthis Nordén, ledamot

Sibyl Berglund, ledamot

Berit Ralvert, ledamot

Revisor

Valberedning

Föreningsfrågor

Förutom årsmöte per telefon och konstituerande styrelsemöte den 18 februari har styrelsen haft ett protokollfört telefonmöte den 18 januari och fem protokollförda fysiska möten.

Medlemsantal

Medlemsantal per 2021-12-31

282 medlemmar

Osteoporosförbundets ändamål

Osteoporosförbundet är en rikstäckande organisation för personer med osteoporos/benskörhet och för deras anhöriga. Föreningen bygger på ideella krafter och är politiskt obunden.

Operativa mål och strategier – Verka för

- frakturkedja med tydlig organisation och målstyrning med uppföljning och utvärdering
- alla patienter med osteoporos ska erbjudas medicinsk behandling
- osteoporoskolor i hela regionen
- öka antalet medlemmar
- medverka i föreläsningar, seminarier och livscaféer, vara aktiv på hemsidan
- utveckla samarbetet med regionen, kommuner samt tjänstemän

Verksamhetsårets aktiviteter

På grund av pandemin har Osteoporosföreningen i Skåne haft få aktiviteter. Många av våra medlemmar är 70-plus och de riskerade att bli svårt sjuka i covid-19 vid träffar.

Vi hade årsmötet per telefon. Sol-Britt Sundvall avgick som ordförande och till ny ordförande valdes Christina Svärd från Limhamn.

Den 3 maj hade vi vårt första fysiska styrelsemöte på Linneaträdgården i Helsingborg. Vi var sex personer som satt ensamma med avstånd i ett växthus. Sol-Britt Sundvall avtackades för all energi hon lagt ner på Osteoporosföreningen i Skåne. Samtidigt välkomnades vår nya ordförande Christina Svärd. Christina önskade ett bättre bemötande från sjukvården för de osteoporosdrabbade. Nästa styrelsemöte hölls den 30 juni. Vid vårt förra styrelsemöte hade bestämts att Berit Ralvert och Sibyl Berglund skulle ha hand om medlemsregistret. Nu

började vi med att sätta ihop ett Nyhetsbrev. Vi kände inte att vi kunde planera några aktiviteter än.

I Landskrona träffades den lilla gruppen medlemmar som hållit ihop sedan 2014. För det mesta hölls träffarna på Citadellet. Från och med augusti träffades gruppen fyra gånger. AnnaKarin Jaxmar håller i det.

Vid styrelsemötet den 23 augusti började vi prata om Osteoporosdagen den 20 oktober. Christina hade kontakt med frakturkoordinator Petra Elb i Malmö. Petra kunde tänka sig att ställa upp som föreläsare. AnnaKarin skrev inbjudan till medlemmarna och Christina planerade allt. Styrelsemötet den 18 oktober var på Studieförbundet Vuxenskolan i Landskrona. Här blev vi väl emottagna. Nu började vi planera för årsmöte i Lund 2022.

Den 20 oktober var det föreläsning på SUS i Malmö. Petra Elb pratade om osteoporosläkemedel, dess verkningar och biverkningar. Ett 30-tal medlemmar kom och ställde många frågor som besvarades. Osteoporosföreningen bjöd på bulle, kaffe eller te.

Den grupp medlemmar som gått stavgång tillsammans i Helsingborg tidigare träffades en gång i oktober. Det blev ett kärt återseende. Vivi Delshammar och Kaisa Andersson var med. AnnaKarin var sammankallande. Efter stavgång åt vi lunch tillsammans.

Ett möte den 22 november hann vi också med. Sedan kom Omikron.

Sammanfattning

Osteoporosföreningen i Skåne är en liten förening, med begränsade resurser, som ska växa i den takt som är anpassad till organisationen. Därför är det viktigt att analysera syftet och målen för föreningen så att rätt prioriteringar i arbetet görs och att hitta anpassade arbetsformer.

Vi arbetar med att utveckla kontakterna med beslutsfattare och inom sjukvården, även knyta kontakter med andra organisationer.

En fortsatt kommunikation med Region Skåne om en hållbar frakturkedja och osteoporoskola pågår. Det är viktigt att fler ska få rätt behandling och speciellt de som haft en fraktur. Kotfrakturer som är den vanligaste frakturen måste uppmärksammas mer.

Samarbete med vårdcentraler och regionpolitiker om primärvården kommer att intensifieras.

Osteoporosföreningen arbetar aktivt för att frakturkedjor inom Skåne blir kompletta och att bra logistik skapas för att detta ska kunna genomföras. Arbetet kommer att följas upp under 2022.

Helsingborg 2022-01-18



Christina Svärd



AnnaKarin Jaxmar



Berit Ralvert



Vivi Delshammar



Kaisa Andersson



Sibyl Berglund



Mona Korths Nordén