

**VERKSAMHETS - OCH AKTIVITETSPLAN 2022-2024**

**Osteoporosföreningen i Norrbottens län** är en länstäckande organisation för personer med osteoporos/benskörhet och för deras anhöriga. Föreningen bygger på ideella krafter och är politiskt obunden. En kompetent och fungerande styrelse med intresse att påverka omvärlden i önskad riktning är en viktig framgångsfaktor. Osteoporosföreningens verksamhetsplan utgår från Osteoporosförbundets mål och strategier.

**Vision**

**Att personer med hög frakturrisk och med osteoporosrelaterad fraktur får systematisk riskvärdering, utredning och behandling.**

***ÖVERGRIPANDE MÅL***

* att de som fått diagnosen osteoporos erbjuds personanpassad behandling avseende läkemedel, preventiva åtgärder med strukturell uppföljning och därmed minska antalet återfrakturer av fragilitetsfrakturer i Norrbottens län

 ***OPERATIVA MÅL***

Genom **att etablera kontinuerliga kontakter med företrädare för Region Norrbotten och länets politiker samt delta i förbättringsarbeten** vill vi påverka och **optimera vårdinsatserna** för Osteoporospatienterna genom

* att fortsätta bevaka arbetet med implementeringen av ”Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för osteoporos” i Region Norrbotten
* att etablera kontakter med Hälsocentraler i Norrbottens län
* att Osteoporosskolor inrättas på några Hälsocentraler i Norrbottens län

Sprida kunskap om sjukdomen osteoporos och värna om medlemmarna genom;

* att kunskap om sjukdomen blir en realitet hos allmänheten, politiker, professionen och media
* att forskning och utveckling inom osteoporosområdet sprids
* att bidra med kunskap om hur sjukdomen kan förebyggas
* att ha kontinuerlig kontakt med medlemmarna
* att öka antalet medlemmar till 200

***AKTIVITETER/MEDEL***

* Delta i möten med representanter från Regionen, primärvården, elevhälsan
* Fortsatt kontakt med personal på Osteoporosmottagningen samt ansvarig läkare Z, Varga
* Medverka i föreläsningar, seminarier och utställningar
* Anordna kontakter/möten med medlemmarna genom träffar, föreläsningar, utskick och andra aktiviteter
* Värva och välkomna nya medlemmar
* Synliggöra osteoporos i olika media, vara aktiv på förningens och förbundets Hemsidor
* Fortsatt spridning av budskapet i broschyren ”Starka ben hela livet”
* Fortsatt samarbete med LTU, Forska i Sverige och aktörer viktiga för vårt arbete

**Uppföljning av föreningens verksamhet görs årligen genom verksamhetsberättelsen.**

Februari 2022

**Siv Ögren, ordförande Osteoporosföreningen Norrbottens län**