**Protokoll fört vid årsmötet med Osteoporosföreningen i Skåne 2023**

**Tid: Tisdagen den 28 februari klockan 16.00-17.00**

**Plats: Comfort hotell, Carlsgatan 10, Malmö**

Mötet öppnades av ordföranden Christina Svärd som hälsade alla välkomna.

1. Till ordförande för årsmötet valdes Christina Svärd och till sekreterare valdes AnnaKarin Jaxmar.
2. Till protokolljusterare och tillika rösträknare valdes Berit Ralvert och Ewa Andersson.
3. Röstlängden fastställdes till 13 personer.
4. Dagordningen godkändes.
5. Mötet ansågs stadgeenligt utlyst.
6. Verksamhetsberättelsen föredrogs av AnnaKarin Jaxmar och Christina Svärd. Alla som ville ha verksamhetsberättelsen kunde få den. I januari 2022 hade styrelsen möte per telefon. Smittspridningen med omikron var på historiskt höga nivåer, därför blev årsmötet per telefon. Den planerade föreläsningen i Lund med endokrinolog Bodil Eckert flyttades till maj. Cirka 50 personer lyssnade på hennes föreläsning om hormonerna som påverkar benbildningen. Under hela året har Christina Svärd varit med i en nationell grupp – höftfraktur, för att ta fram bra vård för patienter med höftfrakturer. Vi har haft stavgång i Helsingborg både vår och höst. Ett studiebesök på Osteoporosmottagningen i Ängelholm har vi gjort med mera. Vivi Delshammar, vår kassör, var sjuk men vi har bra finanser och Vivi hade skrivit ett brev som vi läste upp.
7. Revisionsberättelsen från revisorn Krister Klintberg, Klintberg Consulting AB i Viken, var inte klar.
8. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för 2022.
9. Vår budget för 2023 ser ut nästan lika dan som 2022. Vi skickar budgeten till Lisbeth Enander i Limhamn enligt önskemål. Christina Svärd föredrog den rullande verksamhets- och aktivitetsplanen för 2021 – 2023. Denna skickas efter önskemål till Lisbeth Enander, Limhamn, Una Göransson, Löderup och Eivor Holmgren, Limhamn.
10. Christina Svärd omvaldes som ordförande för ett år.
11. Antalet styrelseledamöter fastställdes till 7 ledamöter.
12. Till styrelseledamöter för 2 år valdes AnnaKarin Jaxmar, Vallåkra, Berit Ralvert, Lund, och Ewa Andersson, Helsingborg. Sibyl Berglund, Staffanstorp avgår som ledamot. Vivi Delshammar, Mölle, Kaisa Andersson, Ramlösa och Mona Korths Nordén, Staffanstorp kvarstår 1 år.
13. Revisor är Christer Klintberg, jurist, Viken.
14. Birgitta Cube, Malmö kvarstår som revisorssuppleant 1 år.
15. Styrelsen arbetar vidare som valberedning.
16. Val av ombud till riksstämman: Christina Svärd, Limhamn, Berit Ralvert, Lund och Lisbeth Enander, Limhamn. Riksstämman är den 28 april.
17. Inga ärenden väckta av styrelsen.
18. Inga ärenden väckta av medlemmarna.
19. Mötet avslutas.

Efter mötet bjöd föreningen medlemmarna på kaffe och bröd med pålägg.

**Klockan 18.00 var det öppen föreläsning dit även allmänheten bjudits in. Föreläsare var Dr Christian Anker Hansen, specialistläkare ortopedi och allmänmedicin.** ”Det är dags att uppmärksamma osteoporos i primärvården.”

Dr Anker Hansen påpekade att osteoporos är mycket vanligt, det är kostsamt för vården (höftfrakturerna) och osteoporos ökar hela tiden på grund av den ökande levnadsåldern. Ofta faller den äldre kvinnan på mattor och sladdar i hemmet. Kanske höftbyxa skulle hjälpa. Ofta är osteoporos en tyst sjukdom men söker en äldre kvinna för svåra ryggsmärtor är det sällan ryggskott utan kotkompression.

Osteoporos går både att förebygga och behandla. Det är viktigt att tala om för patienten som får veckotablett att inte sluta ta dem fast de inte märker någon effekt. Det tar ett par år att se effekten på en DXA-mätning.

De flesta osteoporospatienter behandlas i primärvården. Här har de dåliga kunskaper och lite tid för dessa patienter. Det behövs teamarbete på vårdcentralen. Doktorn klarar det inte ensam.

Dr Anker Hansen poängterade hur viktigt det är att våra barn och ungdomar rör på sig varje dag (hoppar och springer), så de bygger upp sin benbank som de sedan ska leva med. Hela livet ska vi röra på oss så mycket det går.

Framtiden: Kanske vi kan hoppas på stamceller. Forskning pågår.

Vid protokollet:

AnnaKarin Jaxmar

Sekreterare Justeras Justeras

Christina Svärd Berit Ralvert Ewa Andersson Ordförande