

Verksamhetsberättelse för Osteoporosföreningen i Norrbottens län år 2022

Allmänt om verksamheten

Osteoporosföreningen i Norrbottens län är en länstäckande organisation för personer, övervägande kvinnor med osteoporos/benskörhet och för deras anhöriga. En kompetent och fungerande styrelse med intresse att påverka omvärlden i önskad riktning är en viktig framgångsfaktor.

Osteoporosföreningens verksamhetsberättelse utgår från Osteoporosförbundets mål och strategier. Föreningen bygger på ideella krafter och är politiskt obunden.

Efter årsmötet, 22 februari och därpå följande konstituerande möte har styrelsen haft följande sammansättning: Siv Ögren ordförande, Ingemar Cederlund sekreterare, Pia Elmgren kassör, Annika Strömquist vice ordförande, Eleanor Lind, Berit Blomberg, Karin Johansson ledamöter. Revisor: Ulla Sundberg. Valberedning, finns ingen vald. Under året har sju styrelsemöten hållits. Förutom styrelsemöten har ordföranden deltagit i Förbundets-och Funktionsrätts ordförandemöten.

Avstämning av övergripande och operativa mål

Fastställda mål	Verksamheter/Insatser under året
att de som fått diagnosen osteoporos erbjuds personanpassad behandling avseende läkemedel, preventiva åtgärder med strukturell uppföljning och därmed minska antalet återfrakturer av fragilitetsfrakturer i Norrbottens län	Professionen: Uppföljning av Workshop, presentation av GAP-analys, Sunderby Sjukhus med Verksamhetsutvecklare Kerstin Lindström. Påtalat behovet av att minska väntetiden för bentäthetsmätning. Under Osteoporosdagen presenterades aktuell statistik om väntetiden och förbättringar på osteoporosmottagningen. Politikerkontakt: HEARING med länspolitiker (23/8), Tillgänglighetsrådets möten med Regionfullmäktige. Motion väckt om utveckling av osteoporosvården. Besökt valstugor. Inplanerat möte med nya Regionråd.
att bevaka arbetet med implementeringen av "Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för osteoporos" i Region Norrbotten	Återkommande möten med strateg för kunskapsstyrning Ulrika Lundström samt information på medlemsträffar. Nära samarbete med sjuksköterskor på Osteoporosmottagningen.
att etablera kontakter med Hälsocentraler i Norrbottens län och verka för att Osteoporosskolor inrättas på några (forts.)	Kontakt med fysioterapeuter ansvariga för Osteoporosskola, Boden. Erbjudit oss att informera utifrån ett patientperspektiv.

Hälsocentraler i Norrbottens län	
att kunskap om sjukdomen blir en realitet hos allmänheten, politiker, professionen och media	Föreläsningar för olika grupper; Rotary, Reumatikerförening, Kommuner m.m. "Pluggannonser" i lokala dagstidningar och gratisblad. Text och bild till lokaltidningar efter Osteoporosdagen. Politiker, professionen se ovan.
att forskning och utveckling inom osteoporosområdet sprids	Föreläsningar av lektor/fysioterapeut Irené Wikström, LTU. Fortsatt kontakt LTU. Doktorerna Fredrik Röding och Johannes Norberg föreläste under osteoporosdagen. Tagit del av forskningsartiklar i Osteoporosnytt, Förbundets hemsida för att kunna sprida aktuell forskning i möte med medlemmar och allmänheten.
att bidra med kunskap om hur sjukdomen kan förebyggas	Spridning av vår broschyr "Starka ben hela livet". Samtliga föreningar har möjlighet att sprida broschyren. Kontakt med Folkhälsostrateg Joanna Hansson, Stiftelsen PEP, träff med Elevhälsan, Boden. Delat ut broschyren vid olika sammankomster.
att ha kontinuerlig kontakt med medlemmarna	Medlemsmöten med föreläsningar. Brev/mailutskick med information och inbjudan till samtliga medlemmar. Riktade utskick till nya medlemmar. Telefonkontakt med samtliga medlemmar.
att öka antalet medlemmar till 200	Vid årets början 162 medlemmar idag 171. Skärmutställning galleria, Kalix. Deltagit i Höslaget, Avan. Osteoporosdagen.

Slutord: Diagnosen osteoporos är underdiagnostiserad och underbehandlad av olika orsaker. Mer kunskap behövs både hos vården och övriga samhället. Det är därför viktigt att bidra till medlemmarnas egenmakt (empowerment). Det ger dem möjlighet till inflytande över faktorer som påverkar deras hälsa positivt. Osteoporos domineras av övervägande kvinnor och direktiven i "Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för osteoporos" visar tydligt på ambitionen av jämlik vård i samtliga Regioner. Sammanställning av broschyren "Starka ben hela livet" bidrar till en viktig Folkhälsoinsats och når många barn och unga.

Ordförande Siv Ögren

Vice ordförande Annika Strömqvist

Kassör Pia Elmgren

Sekreterare Ingemar Cederlund

Ledamot Karin Johansson

Ledamot Eleanor Lind

Ledamot Berit Blomberg