



Verksamhetsberättelse för Osteoporosföreningen i Örebro län avseende perioden 2022-01-01 - 2022-12-31

Allmänt om föreningen

Osteoporosföreningen är en länsövergripande patientorganisation för personer med diagnos osteoporos/benskörhet. Föreningen vänder sig även till anhöriga och andra personer som har anknytning till eller arbetar med diagnosgruppen. Föreningen bygger på ideella krafter och är politiskt obunden. En viktig framgångsfaktor är att såväl Osteoporosförbundets som Osteoporosföreningens styrelser arbetar med gemensamma strategier och med en styrelse med intresse av att påverka omvärlden i önskad riktning.

Övergripande verksamhetsmål för Osteoporosföreningen

- bistå dem som har fått diagnosen osteoporos och agerar för att förebygga sjukdomen
- medverkar till ökad kunskap om betydelsen av tidig diagnos hos vårdgivare och vårdtagare
- medverkar till att kunskapsnivån höjs hos politiker, den medicinska professionen och media

Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret

Britt Magnusson, ordförande
Ingrid Eriksson, sekreterare
Monica Staaf, kassaförvaltare
Ann-Charlotte Jansson, ledamot
Gunbritt Thuresson, ledamot
Siv Wiking, ledamot

Revisor: Lars-Erik Erlandsson

Revisorssuppleant: Åke Jöneby

Valberedning: Inga förslag till valberedning gavs på årsmötet 2022 och styrelsen fick årsmötets förtroende att arbeta vidare med frågan under kommande verksamhetsår p g a rådande förhållanden.

Kansli: Föreningen har tillgång till Föreningarnas Hus, Slottsgatan 13 A i Örebro, där föreningen har sina styrelsemöten i lokaler som är avgiftsfria. Här finns också möjlighet att hyra föreläsningsslokaler och bruka kopiator mot kostnad för tryckkostnader.

Föreningsfrågor

Årsmötet 2022 fick även detta år hållas digitalt via telefon med stöd av förbundets kansli. Möteshandlingar och röstblanketter skickades ut till anmälda medlemmar, som blev ganska många som aktivt deltog. Fortfarande gällde restriktioner p g a pandemin, vilket gjorde att vårens aktiviteter var sparsamma.

Styrelsen har varit aktiv och haft beredskap inför möjligheter att ordna mötesplatser och medlemsträffar m m. Under året har vi haft sammanlagt 10 styrelsemöten/arbetsmöten för att följa utveckling och delta i andra aktiviteter, som har anknytning till vår verksamhet. Arbetet med regionens analys och fortsatta arbete med utveckling av sammanhållen frakturkedja och osteoporoskolor är ex på sådana aktiviteter. Under våren har vi haft 3 möten med arbetsgruppen. Vi har medverkat i planering av innehåll i osteoporoskolor tillsammans med grupp med fysioterapeuter under våren. Svar väntas fortfarande angående medel till frakturkoordinatorer.

Ordförande har regelbundet skrivit medlemsbrev till medlemmar med information från styrelsen om kommande aktiviteter, aktuell information från förbundet, aktuella artiklar och länkar till adekvata informationskällor och information angående kontakter med regionansvariga politiker, som är ytterst ansvariga för folkhälsan.

Aktiviteter under 2022

Januari: medverkan med artikel i medlemstidningen "Osteoporosnytt" ang osteoporoskolor

Februari: kontaktade av forskare från USÖ ang tarmbarriärens roll vid osteoporos, inbjudan från Parkinsonföreningen till Parkinsondansen

Mars: arbete i regionala gruppen kring uppdaterad aktionsplan för frakturkedja och medverkan i planering av testomgång för osteoporoskolor

April: planering av fest och teaterföreställning för medlemmar för försenat 5-årsjubileum, möte med regionala arbetsgruppen kring innehåll i osteoporoskolor

Maj: medlemsfest med kalas och teater, öppen föreläsning om osteoporos och bentäthetsmätning av sjuksköterskor från medicinkliniken, USÖ, digitalt möte med regionala arbetsgruppen för avstämning av aktivitetsplanen

Juni : deltog med information om vår förening vid avslutning för deltagare i testomgång av osteoporoskolor

Juli/augusti: ansökan till Region Örebro om föreningsstöd, kontakt med Karin Sundin, ansvarig för folkhälsofrågor, för att efterlysa svar angående medel som söks för frakturkoordinatorer, inbjudan till träff för nya medlemmar

September: öppen föreläsning i regi av Studieförbundet Vuxenskolan om osteoporos och info om osteoporoskolor

Oktober: medverkan med info och utställning i Karlskoga kommuns äldre och anhörigdag "Må bra på äldre dar", 20 oktober uppmärksammas Internationella Osteoporosdagen med debattartikel i NA tillsammans med vårt förbund, öppen föreläsning om "Goda matvanor för sköra ben" och kort info om plan för start av osteoporoskolor

November: ordförande medverkade i Länsradion med information om osteoporos, kontakt med Hälsobro angående möjligheter och villkor för medlemmar att delta i utbud som friskvårdsinsats, samling för ordförande i samtliga osteoporosföreningar i Sthlm, uppföljning av vår verksamhetsplan för -22,

December: inbjudan till jullunch 12 dec för medlemmarna och julhälsning till medlemmarna

4 nummer av vår medlemstidning "Osteoporosnytt" kommer dessutom till samtliga medlemmar under året samt månadsbrev från ordförande.

Övrigt

Vi ser fram emot det arbete som pågår i regionala arbetsgruppen i utveckling av vården för vår patientgrupp. Våra punkter i verksamhetsplanen kanske kan förverkligas med en effektivare frakturkedja och osteoporosskolor genom att:

- medverka med våra erfarenheter och bidra till uppbyggnad av en tydlig frakturkedja
- bidra med kunskap om betydelsen av tidig diagnos och behandling
- stödja regionen i arbetet med osteoporosskolor i länet.

Medlemsantal

Föreningen hade vid årets slut 58 medlemmar-en lätt ökning- men nöjda att inte ha tappat medlemmar under pandemin. Männen saknas i vår förening! Övervägande antal medlemmar är bosatta i Örebro kommun.

Ekonomi

Föreningen har under året fått bidrag från Socialstyrelsen via Osteoporosförbundet. Föreningsbidrag har sökts och erhållits av Region Örebro län och beviljats för 2023. Vi har god ekonomi som en följd av begränsade möjligheter av aktiviteter under pandemiåren. Årsbokslut upprättas i januari 2023 och redovisas av styrelsens kassaförvaltare vid årsmötet 2023.

Örebro i februari 2023

Britt Magnusson

Ann-Charlotte Jansson

Monica Staaf

Ingrid Eriksson

Gunbritt Thuresson

Siv Wiking