

Verksamhetsberättelse från föreningsstyrelsen i Osteoporosföreningen i Värmlands län för perioden 220101-221231

- * Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret

Ann-Britt Sandberg ordförande, Lena Spångberg vice ordförande,

Klaes Lindau kassör, Christer Olsson ledamot, Inger Johansson ledamot, Barbro Berglund ledamot, Margareta Långbacka Walker ledamot.

- Revisorer (och suppleanter)

Monica Sundberg revisor, Robin Sundberg revisorssuppleant

- Ombud (och ev. ersättare) till riksstämman

Ann-Britt Sandberg

- Valberedning saknas

- Ekonomi (se bifogad resultat- och balansrapport)

- Föreningsfrågor

- Årsmötet var den 18 februari (telefonmöte) med 12 deltagare och nästa årsmöte är planerat till den 16 februari 2023 kl. 13.30 på Seniorernas Hus.

- Vi har under året haft 7 protokollförda styrelsemöten

- Främjande av osteoporoskolor; osteoporoskola har sedan 2002 funnits i Primärvårdens regi i Karlstad och vi har kontinuerlig kontakt med osteoporoskolan.

- främjande av frakturkedjor

- Frakturkedjan i Värmland rullar på sedan 2017. Frakturkoordinatorer är stationerad på Ortopedkliniken i Karlstad och Frakturkedjan med dess olika aktörer från Centralsjukhuset och primärvården har träffats digitalt under året. PCV, Personcentrerat Vårdförlopp Osteoporos har också träffats digitalt under året.

- Föreningens medlemsantal
- 118
- Vi har fått 15 nya medlemmar under 2022 och vi har samlat dem till informationsträffar för att presentera vår förening.
- Föreningens verksamhetsidéer

Medverka/påverka till ökad kunskap om osteoporos hos föreningens medlemmar, allmänheten och hos media och politiker. Öka antalet medlemmar och göra patientföreningen mer känd. Uppmuntra till egenvård/egenkraft och fysisk aktivitet för att få en bättre livskvalitet.

- Aktiviteter.
- Vi har under året haft 4 caféträffar: 4 maj, 14 juni, 2 november och 6 december med 20-30 deltagare/tillfälle.

Tipspromenad i Mariebergsskogen, föreläsning av frakturkoordinator, rörelseövningar med Feldenkrais pedagog, besök på Lars Lerins konsthall och föredrag om kvinnoprojekt i Etiopien/julavslutning har varit tema för träffarna under året. Vi bjuder då på kaffe, kaka eller smörgåstårter.

Den 7 september genomförde vi en medlemsresa till Wadköping i Örebro som blev mycket lyckad och uppskattad. Vi var 30 medlemmar som åkte buss, bjöds på en god lunch och blev guidade i Gamla Örebro.

På den Internationella Osteoporosdagen 20 oktober inbjöd vi till föreläsning "En fraktur är nog. För starkare ben i Värmland" med två föreläsare från Frakturkedjan, endokrinolog och frakturkoordinator. Friskis och Svettis visade på anpassad träning "Stol och styrka". Osteoporosdagen blev mycket lyckad och 80 personer kom till Resurscentrum. I samband med Osteoporosdagen gjordes ett reportage om osteoporos med en medlem och hennes sjukhistoria som presenterades i Värmlandstidningen på ett trevligt och intressant sätt.

Vi är representerade i Frakturkedjan och Regionens möten vad gäller PCV Vårdförlopp Osteoporos och Värmlands Idéburna.

Vi deltar i Funktionsrätts ordförande och planeringsmöten och vi får ha våra styrelsemöten i deras lokaler. Vi är också representerade på planeringsmöten på Resurscentrum, där vi också kan ha våra kaféträffar.

Träningsgruppen på Friskis och Svettis är uppskattad och fortgår.

Sammanfattande kommentarer

Vi startade året lite mjukt med tanke på pandemin och vi har kunnat upprätthålla kontakt med våra medlemmar, som visat stort intresse av att komma på våra träffar. Vi gläder oss över att vi även i år fått nya medlemmar, faktiskt rekord. Vår förhoppning är ett fortsatt samarbete med de olika professionerna som arbetar med osteoporos i Regionen och ett fortsatt fint samarbete med Osteoporosförbundet och dess olika länsföreningar.

Vi hoppas på ett 2023 med minskat antal frakturer och ökad medvetenhet och kunskap om osteoporos.

Karlstad januari 2023

Ordförande Ann-Britt Sandberg vice ordförande Lena Spångberg
kassör Klaes Lindau, ledamöter Christer Olsson, Inger Johansson, Barbro Berglund
och Margareta Långbacka Walker