

Kära medlemmar!

20230903

Hoppas att sommaren varit fin för er alla, men vädret kan man ju diskutera. Sköna promenader kan man alltid göra, även om det regnar.

Plötsligt kommer den första höstmånaden september och vi filar just nu på höstprogrammet.

Förhoppningsvis kan vi ses vid fyra tillfällen under hösten. I vår förening är vi nu 131 medlemmar och vi får nya medlemmar lite då och då. Ni är alla varmt välkomna till våra möten som oftast är på Resurscentrum i Karlstad. Ingen föranmälan. På webben www.osteoporos.org finns vår förenings hemsida och där finns mer info om osteoporos och våra möten. Glöm inte läsa medlemstidningen Osteoporosnytt.

Cafeträff tisdagen den 12 september

Friskvården Värmland, mat och motion, presenteras av Sofia Sätter.

Tid: 14.00-16.00 Lokal: Resurscentrum, Rosenbadsgatan 2, Karlstad

Vi bjuder på kaffe.

Internationella Osteoporosdagen torsdagen den 19 oktober.

Tid: 13.00-15.00 Lokal: Aulan på Centralsjukhuset i Karlstad

Program ej klart ännu. Osteoporos, vad händer? Föreningen firar 20 år, Ann-Britt Sandberg minns...Vi bjuder på kaffe och kaka.

Cafeträff onsdagen den 15 november

Brottsofferjouren och Funktionsrätt presenteras av Monica Ekström som är ordförande i båda föreningarna.

Tid: 14.00-16.00 Lokal: Resurscentrum Rosenbadsgatan 2, Karlstad. Vi bjuder på kaffe och kaka.

Cafeträff och julavslutning tisdagen den 5 december

Tid: 14.00-16.00 Lokal: Resurscentrum, Rosenbadsgatan 2, Karlstad

Vi bjuder på smörgåstårta.

Varmt Välkomna!

Styrelsen i Osteoporosföreningen i Värmlands län