

**VERKSAMHETS - OCH AKTIVITETSPLAN 2024-2026**

**Osteoporosföreningen i Norrbottens län** är en länstäckande organisation för personer med osteoporos/benskörhet och för deras anhöriga. Föreningen bygger på ideella krafter och är politiskt obunden. En kompetent och fungerande styrelse med intresse att påverka vården vid osteoporos i Region Norrbotten i önskad riktning är en viktig. Osteoporosföreningens verksamhetsplan utgår från Osteoporosförbundets mål och strategier med fokus på god vård och omsorg.

**Vision**

**Att alla personer med risk för osteoporosrelaterad fraktur upptäcks och erhåller systematisk riskvärdering, utredning och behandling.**

***ÖVERGRIPANDE MÅL***

**Att ”Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för osteoporos”, med dess kvalitetsaspekter för jämlik frakturprevention, blir verklighet i Region Norrbotten**

***OPERATIVA MÅL***

**Etablera kontinuerliga kontakter med företrädare för Region Norrbotten och länets politiker, delta i förbättringsarbeten** för att påverka och **optimera vårdinsatserna** för Osteoporospatienterna genom

* att fortsätta bevaka arbetet med implementeringen av ”Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för osteoporos”
* att följa upp Socialstyrelsens Nationella utvärdering (2023) av osteoporosvården
* att verka för att Osteoporosskolor blir en del i behandlingen av osteoporos

**Sprida kunskap** om sjukdomen osteoporos och **värna om** medlemmarna genom

* att verka för kunskapsspridning hos allmänheten, politiker, professionen och media
* att ha kontinuerlig kontakt med medlemmarna
* att öka antalet medlemmar till 200
* att forskning och utveckling inom osteoporosområdet sprids
* att bidra med kunskap om hur sjukdomen kan förebyggas

***AKTIVITETER/MEDEL***

* Delta i möten med representanter från Regionen, specialistvården, primärvården, Funktionsrätt och elevhälsan
* Delta i möten i Patientråd, LAG= lokal arbetsgrupp-osteoporos
* Fortsätta kontakten med personal på Osteoporosmottagningen samt ansvariga läkare
* Medverka i föreläsningar, seminarier och utställningar
* Anordna kontakter/möten med medlemmarna genom träffar, föreläsningar, utskick och andra aktiviteter
* Värva och välkomna nya medlemmar
* Synliggöra osteoporos i olika medier, vara aktiv på föreningens och förbundets hemsidor
* Fortsätta sprida budskapet i vår broschyr ”Starka ben hela livet”
* Fortsätta samarbetet med LTU och andra aktörer viktiga för vårt arbete

**Uppföljning av föreningens verksamhet görs årligen genom verksamhetsberättelsen.**

Februari 2024

**Siv Ögren, ordförande och Annika Strömqvist, vice ordföranden Osteoporosföreningen Norrbottens län**