**Verksamhetsberättelse för Osteoporosföreningen i Norrbottens län år 2023**

**Allmänt om verksamheten**

**Osteoporosföreningen i Norrbottens län** är en länstäckande organisation för personer, övervägande kvinnor med osteoporos/benskörhet och för deras anhöriga. En kompetent och fungerande styrelse, med intresse att påverka vården vid osteoporos i Region Norrbotten i önskad riktning. Osteoporosföreningens verksamhetsberättelse utgår från Osteoporosförbundets mål och strategier med fokus på god vård och omsorg. Föreningen bygger på ideella krafter och är politiskt obunden.

Efter årsmötet, 27 februari och därpå följande konstituerande möte har styrelsen haft följande sammansättning: Siv Ögren ordförande, Ingemar Cederlund sekreterare, Berit Blomberg tf sekreterare, Pia Elmgren kassör, Annika Strömqvist vice ordförande, Eleanor Lind, Karin Johansson ledamöter. Revisor: Ulla Sundberg. Valberedning, Unni Ruthberg (halva verksamhetsåret). Under året har sju styrelsemöten hållits.

**Avstämning av Verksamhetsplanens** med fokuspå deviktigaste målområden; att värna om medlemmarna, att delta i olika möten för att påverka till förbättringar i vården samt att sprida kunskap till verksamheten, samhället och ansvariga politiker.

|  |  |
| --- | --- |
| Fastställda operativa mål | Verksamheter/Insatser under året |
| att värna om medlemmarna,  att öka antalet medlemmar till 200 | Bemannade skärmutställningar Piteå, Luleå, Boden  Föredrag i Arvidsjaur  Kommunikation via mejl, föreningens hemsida, telefon och brev.  Informationsträffar i Piteå, Luleå och Boden  Fördrag om osteoporos 1,6 milionerklubben, Luleå  Internationella Osteoporosdagen den 20 oktober, vetenskapens hus, Luleå  Idag är vi 193 medlemmar |
| att delta i olika möten för att påverka till förbättringar i vården (specialist och primärvården)  att sprida kunskap till verksamheten, samhället och ansvariga politiker  att bidra med kunskap om hur sjukdomen kan förebyggas | Medborgardialog med Sjukvårdsberedningen i Regionen om Kvinnors hälsa (jämlik vård)  Möte Verksamhetschef i endokrinologi Peter Johansson  Möte Divisionschef primärv. Krister Berglund, verksamhetsområdeschef Camilla Brännström  Möte och mejlkontakt Regionråd Camilla Friberg  Patientrådsmöte, Piteå och Gällivare  Möte Lokal Arbetsgrupp osteoporos SUS (TEAMS)  Tagit del av Socialstyrelsens *Utvärdering Rörelseorganens sjukdomar utvärdering av vården vid osteoporos.* Kontaktat ansvariga Politiker, Läkare och Chefer Primärvården  Text och bild på föreningssidor NSD, NK  Medverka i Osteoporosnytt  Föreläsningar **Osteoporos - den tysta epidemin** Med. dr Aase Wistén, specialist i geriatrik. **Kris, skuld och skam** Psykoterapeut Lotta Lindgren, **Praktiska hjälpmedel för osteoporos** Auktoriserade hälsorådgivare Sonny  Kontakt Regionens hälsostrateg Joanna Hansson om vikten av fysisk aktivitet för barn och unga, Stiftelsen PEP |

**Slutord:** Styrelsens påverkansarbete fortsätter inom det kontaktnät vi har i Regionen. I utvärderingen som kom i dec, 2023 kan vi läsa att diagnosen osteoporos är fortsatt underdiagnostiserad och underbehandlad av olika orsaker. Mer kunskap behövs både hos vården och övriga samhället. Ser fram emot att de två nya DXA-mätarna snart är på plats.

Ordförande Siv Ögren Vice ordförande Annika Strömqvist

Kassör Pia Elmgren Sekreterare Ingemar Cederlund

Ledamot Karin Johansson Ledamot Eleanor Lind Ledamot Berit Blomberg