

Verksamhetsberättelse från föreningsstyrelsen i Osteoporosföreningen i Värmlands län för perioden 230101-231231

- * Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret

Ann-Britt Sandberg ordförande, Lena Spångberg vice ordförande,

Klaes Lindau kassör, Christer Olsson ledamot, Inger Johansson ledamot, Barbro Berglund ledamot, Margareta Långbacka Walker ledamot.

- Revisorer (och suppleanter)

Monica Sundberg revisor, Robin Sundberg revisorssuppleant

- Ombud (och ev. ersättare) till riksstämman

Ann-Britt Sandberg

- Valberedning saknas

- Ekonomi (se bifogad resultat- och balansräkning)

- Föreningsfrågor

- Årsmötet var den 16 februari på Seniorernas Hus med 37 medlemmar och ortopedöverläkare Rolf Sandberg föreläste under rubriken " Att åldras, några exempel på en naturlig process". Vi uppskattade alla att kunna träffas och undslippa digitalt möte.

- Nästa årsmöte är planerat till den 15 februari 2023 kl. 13.30 på Seniorernas Hus.

- Vi har under året haft 6 protokollförda styrelsemöten och 1 arbetsmöte inför sommaren.

- Främjande av osteoporosskolor; osteoporosskola har sedan 2002 funnits i Primärvårdens regi i Karlstad och vi har kontinuerlig kontakt med osteoporosskolan och har påtalat vikten av att nya fysioterapeuter rekryteras till osteoporosskolan då planerad pensionering kommer nästa år.

Främjande av frakturkedjor

- Frakturkedjan i Värmland rullar på sedan 2016. Frakturkoordinatorer är stationerade på Ortopedkliniken i Karlstad och Frakturkedjan med dess olika aktörer från Centralsjukhuset och primärvården har träffats digitalt under året. PCV, Personcentrerat Vårdförlopp Osteoporos har också träffats digitalt under året.
- Föreningens medlemsantal
- 136
- Vi har fått 18 nya medlemmar under 2023 och vi har samlat dem till informationsträffar för att presentera vår förening.

- Föreningens verksamhetsidéer

Medverka/påverka till ökad kunskap om osteoporos hos föreningens medlemmar, allmänheten och hos media och politiker. Öka antalet medlemmar och göra patientföreningen mer känd. Uppmuntra till egenvård/egenkraft och fysisk aktivitet för att få en bättre livskvalitet.

- Aktiviteter.
- Under året har vi haft 5 caféträffar: 25 april, 10 maj, 12 september, 15 november och 5 december med 25–40 deltagare/tillfälle.

Karlstads Kommuns konsumentrådgivare gästade oss i april och i maj stod tipspromenad i Mariebergsskogen på programmet. Under hösten presenterade Friskvården Värmland "Mat och motion" och Funktionsrätts ordförande Monica Ekström informerade om Funktionsrätts arbete med ideella föreningar och Brottsofferjouren. Till slut blev det julavslutning med musikunderhållning.

Vi är så tacksamma att kunna erbjuda våra medlemmar ett omväxlande program och att vi får föreläsare som ställer upp med sin tid och kunskap.

På caféträffarna bjuder vi våra medlemmar på kaffe, kaka eller smörgåstårter.

Den 14 juni genomförde vi en medlemsresa till Rackstadmuseet i Arvika som blev mycket lyckad och uppskattad. Vi var 45 medlemmar som åkte buss, bjöds på en god lunch och blev guidade på Rackstadmuseet.

På den Internationella Osteoporosdagen 19(20) oktober inbjöd vi till föreläsning " Höftfrakturen och benskörhet" med ortopedöverläkare Jannis Ioannidis. Friskis & Svettis visade på anpassad träning " Stol och styrka". Osteoporosdagen blev mycket lyckad och 86 personer kom till aulan på Centralsjukhuset i Karlstad. I samband med Osteoporosdagen gjordes även i år ett reportage om osteoporos med en medlem och hennes sjukhistoria som presenterades i Värmlandstidningen på ett trevligt och intressant sätt.

Vi är representerade i Frakturkedjan, Regionens möten vad gäller PCV Vårdförlopp Osteoporos och Värmlands Idéburna.

Vi deltar i Funktionsrätts ordförande och planeringsmöten och vi får ha våra styrelsemöten i deras lokaler. Vi är också representerade på planeringsmöten på Resurscentrum, där vi också kan ha våra kaféträffar.

Träningsgruppen på Friskis och Svettis är uppskattad och fortgår.

Sammanfattande kommentarer

Vi startade upp året med årsmöte utan "digital teknik "och vi har kunnat upprätthålla god kontakt med våra medlemmar som visat stort intresse av att komma på medlemsträffarna. Vi gläder oss över att vi även i år fått nya medlemmar, faktiskt rekord.

Styrelsens förhoppning är ett fortsatt samarbete med de olika professionerna som arbetar med osteoporos i Regionen och ett fortsatt fint samarbete med Osteoporosförbundet och dess olika länsföreningar.

Vi hoppas på ett 2024 med minskat antal frakturer och ökad medvetenhet och kunskap om osteoporos.

Karlstad januari 2024

Ordförande Ann-Britt Sandberg vice ordförande Lena Spångberg
kassör Klaes Lindau, ledamöter Christer Olsson, Inger Johansson, Barbro Berglund och Margareta Långbacka Walker