Organisationsnummer

 802 496-1198



Osteoporosföreningen i

Örebro län

**Verksamhetsberättelse för Osteoporosföreningen i Örebro län**

**avseende perioden 2023- 01-01 – 23-12-31**

***Allmänt om föreningen***

Osteoporosföreningen är en länsövergripande patientorganisation för personer med

diagnosen osteoporos/benskörhet. Föreningen vänder sig även till anhöriga och andra personer som har anknytning till eller arbetar med diagnosgruppen.

Föreningen bygger på ideella krafter och är politiskt obunden. En viktig framgångsfaktor

är att såväl Osteoporosförbundets som Osteoporosföreningens styrelser arbetar med gemensamma strategier och med en styrelse med intresse av att påverka omvärlden.

***Övergripande verksamhetsmål för Osteoporosföreningen***

* bistå dem som fått diagnosen osteoporos/benskörhet och agerar för att före-

bygga sjukdomen

* medverkar till ökad kunskap om betydelsen av tidig diagnos hos vårdgivare

och vårdtagare

* medverkar till att kunskapsnivån höjs hos den medicinska professionen,

politiker och media

***Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret***

Britt Magnusson, ordförande

Ingrid Eriksson, sekreterare

Monica Staaf, kassaförvaltare

Elke Argren, ledamot

Maud Hadders, ledamot

Siv Wiking, ledamot

Revisor: Lars-Erik Erlandsson

Revisorssupleant: Åke Jöneby

Valberedning: Gunbritt Thuresson, Ann-Charlotte Jansson

Kansli: Föreningen har tillgång till Föreningarnas Hus, Slottsgatan 13 A i Örebro,

där föreningen har sina styrelsemöten i lokaler, som är avgiftsfria. Här finns också

möjlighet att hyra föreläsningslokaler och bruka kopiator mot kostnad för tryckkostnader.

***Föreningsfrågo***r

Årsmötet 2023 kunde återigen hållas fysiskt efter två år av digital upppkoppling.

Årsmötet hölls 23 febr. med 19 deltagande medlemmar. I samband med årsmötet höll Frederik Hed, leg.apotekare och med.journalist, föreläsning om läkemedel vid osteoporos.

Antalet medlemmar har ökat väsentligt under 2023. Vi är nu 76 medlemmar –

75 kvinnor och 1 man. En anledning till ökat antal medlemmar är vår möjlighet att medverka i samband med osteoporosskolor i regionen. Osteoporosskolorna startade

under maj månad efter regionens omfattande utbildningssatsning av fysioterapeuter i hela

regionen -en effekt av den arbetsgrupp där representanter från vår styrelse ingått.

***Aktiviteter under 2023***

Under året har vi haft 9 styrelsemöten/arbetsmöten- även dessa präglade av ökad förfrågan om vår medverkan vid osteoporosskolorna i regionen. Medverkan i regionala

arbetsgruppen för utveckling av sammanhållen vård genom bl a effektivare frakturkedja

avslutades under maj månad -23. Osteoporosskolor blev vår vinst, medan gruppens ansökan om frakturkoordinator avslogs p g a regionens sviktande ekonomi.

Vi har deltagit med information i osteoporosskolor vid 21 tillfällen under året, vilket tagit tid i anspråk, adekvat material att sprida och resor i länet – men också givande kontakter

med patienter, vårdcentralers fysioterapeuter, ibland läkare och sjuksköterskor.

Vi har varit synliga i media genom debattartiklar, medverkan i Osteoporos Nytt,

regionens tidskrift LEVA , Studieförbundet Vuxenskolans webbsida och på Region Örebros webbsida – flera inslag tack vare osteoporosskolorna i regionen

Ordförande har regelbundet skickat medlemsbrev med bl a information om projekt och forskning som pågår, nyttiga tidningsartiklar, fakta att hämta från förbundets websida

och om kommande aktiviteter.

Vi har deltagit med information hos SPF i Karlskoga, Askersunds kommun, Kumlas seniormässa och i USÖ:s galleria i samband med Internationella Osteoporosdagen

20 oktober.

Vi har haft föreläsningar i angelägna frågor såsom medicin och biverkningar, munhälsa och riskfaktorer, föreläsning av Patientnämnden, gedigen och uppskattad föreläsning om

osteoporos av specialistläkare och i samband därmed vikten av fysisk aktivitet vid osteoporos med specialistfysioterapeut.

Vi har också haft medlemsmöten för enbart medlemmar.

 Kontakter med förbundet sker regelbundet via protokoll, nyhetsbrev, ordförandekonferens

och stöd till medlemsportalen via förbundets administratör.

***Övrigt***

Vi ser fram mot fortsatt medverkan i samband med osteoporosskolorna som nu rullar igång under 2024. Vi behöver stöd hos medlemmar med förslag på innehåll inför

året som kommer. Styrelsen ser också behov av att förnya sig och få fler aktiva

bland våra medlemmar. I övrigt hänvisar vi till verksamhetsplanen 2024.

***Medlemsantal***

Antalet medlemmar var i dec – 2022 58 betalande medlemmar. I december -23 hade

antalet stigit till 76 betalande medlemmar. Anledningen till ökningen är start av osteo-

porosskolor, som nu fortsätter kommande år enligt planen. Vi har en manlig medlem

med oss från och med hösten 2023. Flertalet medlemmar är bosatta i Örebro kommun.

***Ekonomi***

Föreningen har under året fått bidrag från Osteoporosförbundet via Socialstyrelsen.

Föreningen söker också som patientförening årligen bidrag från Region Örebro län.

Bidraget är oförändrat inför 2024 - trots regionens besparingar.

Vi hänvisar till årsbokslut, som upprättas i januari 2024 och redovisas av styrelsens kassaförvaltare vid årsmötet.

Örebro i februari 2024

Britt Magnusson Ingrid Eriksson Monica Staaf

Elke Argren Maud Hadders Siv Wiking