 Organisationsnummer:

802 4496-1198

**Verksamhetsplan för 2024**

**Osteoporosföreningen i Örebro län** är en ideell organisation för personer med diagnosen

Osteoporos/benskörhet, deras anhöriga och andra intressenter. Föreningen bygger på

ideella krafter och är politiskt obunden.

***Osteoporosföreningens övergripande mål***överensstämmer med Osteoporosförbundets mål. Osteoporosföreningen liksom Osteoporosförbundet

* bistår dem som fått diagnosen osteoporos och agerar för att förebygga sjukdomen
* medverkar till ökad kunskap om betydelsen av tidig diagnos och behandling hos såväl vårdtagare som vårdgivare
* medverkar till att kunskapsnivån om diagnosen höjs hos den medicinska professionen, politiker och hos media
* följer adekvat forskning inom området

***Osteoporosföreningen i Örebro län har följande övergripande mål och strategier:***

* följa utvecklingen av personcentrerad, väl sammanhållen och effektiv frakturkedja i Örebro län
* samarbeta med vårdgivare i regionens osteoporosskolor
* sprida kunskap om diagnosen, föreningens verksamhet och mål till allmänheten
* öka antalet medlemmar

***Planer för 2024***

Styrelsens medverkan i Region Örebro läns arbetsgrupp har medfört att osteoporosskolor

startat fr o m maj månad 2023 i följande kommuner Hallsberg, Karlskoga, Kumla, Laxå, Lindesberg och Örebro. Osteoporosföreningen har medverkat med information om föreningens syfte, mål och verksamhet vid samtliga osteoporosskolor. 2024 kommer vi att erbjuda vår medverkan på liknande sätt som 2023, vilket innebär att vi kan öka antalet både yngre och äldre medlemmar och sprida kunskap till vår målgrupp på ett effektivt sätt och om möjligt nå fler vårdcentraler och kommuner. Vi har bl a fått fler yngre medlemmar under-23.

Flera intressanta rapporter har kommit under 2023- bl a Socialstyrelsens utvärdering av regionernas arbete med nationella riktlinjer för personer med osteoporos/benskörhet, vilken

tyder på behov av fortsatt arbete med påverkan och information genom att

* påverka regionens arbete med sammanhållen vård för diagnosgruppen
* medverka med information vid vårdcentralernas osteoporosskolor
* nå fler kommuner med våra föreningsaktiviteter
* anordna medlemsträffar som också når yngre yrkesverksamma medlemmar
* anordna föreläsningar för medlemmar, pensionärsorganisationer och allmänheten
* delta med information i arrangemang såsom mässor, seniorträffar och andra mötesplatser
* hålla kontakt med andra patientföreningar
* fortsätta kontakter med Studieförbundet Vuxenskolan

Örebro i februari 2024

Britt Magnusson Ingrid Eriksson Monica Staaf

Elke Argren Maud Hadders Siv Wiking

.