

VERKSAMHETS- OCH AKTIVITETSPLAN 2024 – 2026

Osteoporosföreningen Skåne är en länstäckande organisation för personer med osteoporos/benskörhet och för deras anhöriga. Föreningen bygger på ideella krafter och är politiskt obunden. Den viktigaste framgångsfaktorn är en kunnig och påläst styrelse med intresse för att påverka omvärlden mot en bättre osteoporosvård och behandling. Osteoporosföreningens verksamhetsplan utgår från Osteoporosförbundets mål och riktlinjer.

Vision

Visionen är att Skåne ska bli den drivande regionen och främst i landet med att erbjuda en jämlik och likvärdig osteoporosvård för personer med diagnosen osteoporos och därmed visa vägen för hela landet.

Övergripande mål

Vårt övergripande mål är att "Personcentrerat Sammanhållet Vårdförlopp för osteoporos" PSV, som nu är färdigt och på väg att implementeras i Region Skåne kommer att förverkligas

Operativa mål

Det operativa målet är att kontinuerligt arbeta för att etablera kontakter med regionens politiker och övrig sjukvårdspersonal

- Att bevaka och följa upp det påbörjade förbättringsarbetet med "Personcentrerat och Sammanhållet Vårdförlopp, PSV som implementerats i Region Skåne januari 2024
- Att medverka till att allmänhetens, sjukvårdens och politikernas kunskapsnivå om osteoporos höjs
- Att betona betydelsen av tidig diagnos och behandling
- Att samtliga som diagnostiserats med osteoporos ska erbjudas individuell och adekvat vård och behandling
- Att frakturkedjor med tydlig organisation och frakturkoordinatorer införs enligt PSV
- Att osteoporoskola ska vara en del i behandlingen av personer med osteoporos

Delmål/prioriterade aktiviteter under planperioden

- Att bevaka att implementeringen av Personcentrerat och Sammanhållet Vårdförlopp genomförs i Region Skåne
- Att sprida kunskap om sjukdomen osteoporos till allmänheten och till våra medlemmar
- Att öka kunskapen om osteoporos hos politiker och sjukvårdspersonal
- Att bevaka forskning och nya rön inom osteoporosområdet
- Att öka antalet medlemmar i föreningen

Aktiviteter och medel för att arbeta mot målen

- Att anordna föreläsningar och sammankomster för föreningens medlemmar och allmänheten där professionen och /eller andra personer med intresse för osteoporos medverkar
- Att anordna livscaféträffar för föreningens medlemmar i hela regionen med olika tema till exempel kunskap om osteoporos, anpassad träning, kost och balans och styrka.
- Att anordna promenader med stavgång
- Att kontinuerligt ha kontakt med politiker på regional och lokal nivå
- Att medverka vid osteoporosskolan i Ängelholm
- Att uppmärksamma Internationella Osteoporosdagen den 20 oktober

Uppföljning av föreningens verksamhet görs årligen genom verksamhetsberättelsen.

2024-02-13



Christina Svärd
Ordförande



Berit Ralvert
Vice ordförande