



Verksamhetsberättelse från föreningsstyrelsen Skåne för perioden 2023-01-01 – 2023-12-31

Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret

Ordinarie ledamöter

Christina Svärd, ordförande

Vivi Delshammar, kassör

AnnaKarin, Jaxmar, sekreterare

Mona Korths Nordén, ledamot

Berit Ralvert, ledamot

Kaisa Andersson, ledamot

Eva Andersson, ledamot

Revisor

Klintberg Consulting AB

Valberedning

Styrelsen arbetar vidare som valberedning.

Ombud till riksstämman.

Christina Svärd och Berit Ralvert (via Teams)

Ekonomi

På grund av omständigheter och sjukdom så har bokslutet för 2022 inte hunnit färdigställas och därmed inte heller 2023 års.

Föreningsfrågor

Förutom årsmöte och konstituerande styrelsemöte den 28 februari har styrelsen haft sex protokollförda fysiska möten.

Medlemsantal

Medlemsantal per 2023-12-31

339 medlemmar Vi är glada att vi fått så många nya medlemmar 2023.

Osteoporosförbundets ändamål

Osteoporosförbundet är en rikstäckande organisation för personer med osteoporos/benskörhet och deras anhöriga. Förbundet bygger på ideella krafter och är politiskt obundet. Ute i landet finns föreningar som verkar i förbundets syfte.

Operativa mål och strategier

Verka för att

- frakturkedjor med tydlig organisation och med frakturkoordinatorer finns inom sjukvården i Skåne
- osteoporoskola ska vara en del i behandlingen av personer med osteoporos/osteopeni
- medverka till att allmänhetens kunskapsnivå om osteoporos höjs
- betona betydelsen av tidig diagnos och behandling
- öka antalet medlemmar

Föreningens verksamhetsidéer

Vi vill ha med medlemmarna i östra regionen så Berit Ralvert ordnade en caféträff i april på Sommarros restaurang i **Kristianstad**. Berit hade kontaktat samordnare Carina Bengtsson i Kristianstad. Hon skulle hjälpa oss att sprida inbjudan till äldre i området. Det var bara två medlemmar som anmälde sig så caféträffen ställdes in.

Verksamhetsårets aktiviteter

Vi skriver två Nyhetsbrev varje år till våra medlemmar, vår och höst. Här kan de se vilka aktiviteter de kan anmäla sig till. I år skrev vi ett extra Nyhetsbrev till Osteoporosdagen den 20 oktober.

Årsmöte på Comfort hotell, Carlsgatan 10, Malmö den 28 februari 2023. Det kom ett 20-tal medlemmar till årsmötet. Vi bjöd på kaffe/te och bröd med pålägg. Efter årsmötet föreläste Dr Christian Anker Hansen, specialistläkare ortopedi och allmänmedicin. "Det är dags att uppmärksamma osteoporos i Primärvården." Han sa att om en äldre kvinna söker för svåra smärtor i ryggen är det sällan ryggsnitt utan en kotfraktur. Vi hade annonserat 2 gånger i Sydsvenskan under Föreningar veckan innan årsmötet och till föreläsningen var vi ett 50-tal personer. Vi hade broschyrer och många nummer av OsteoporosNytt som vi delade ut. Kostnad ca 14 000 kronor.

Nationellt vårdprogram för höftfrakturer. Ordföranden har varit patientrepresentant i arbetsgruppen.

Ordföranden är ledamot i Osteoporosförbundets styrelse

Föreläsning i Ystad den 28 mars om osteoporos med frakturkoordinator Petra Elb, sjuksköterska på Osteoporosmottagningen i Malmö och en kollega till henne. Våra medlemmar och RTP:s medlemmar lyssnade. Lokalen var Sydöstra Skånes Lokalförening i Personskadeförbundet, RTP. Kostnad ca 3000 kronor.

Livscafé i Landskrona träffas en liten grupp bensköra, oftast fem stycken, på något café. Vi träffas vår, sommar och höst. AnnaKarin Jaxmar håller i det.

Stavgång i Helsingborg går vi stavgång. Vi träffas utanför Linneaträdgården. Vi har gått två gånger på våren och två gånger på hösten. Sedan äter vi lunch tillsammans på Linneaträdgården. Vi är ofta ca åtta personer. Eva Andersson är sammankallande.

Caféträff på Margaretapaviljongen i Phildamsparken i Malmö för nya medlemmar 2022/23 den 17 maj. Åtta närvarande. Christina Svärd höll i träffen. Vi bjöd på kaffe/te och en kaka.

Radio P4, augusti. Ordföranden medverkar i inslag från Lunds universitet angående "ny metod färre frakturer".

Ordförandeutbildning, september på DHS i Helsingborg. Föreningsutbildning BAS

Osteoporosskolan, oktober Ängelholm. Ordföranden medverkade vid återträffen och informerade om Osteoporosförbundet/föreningen Skåne.

Föreläsning med dr Christian Anker Hansen den 12 september på Ringstorpsgården, Stora salen, Kurirgatan 1, Helsingborg. Det fanns möjlighet att ställa frågor under föreläsningen. Vi hade annonserat 2 gånger i Helsingborgsdagblad under Föreningar. Det kom drygt 60 personer. De flesta åhörarna var icke medlemmar. Vi bjöd på frukt och dryck. Vi delade ut broschyrer och OsteoporosNytt. Kostnad ca 7000 kronor.

Osteoporosdagen, Kristianstads sjukhus 20 oktober. Christina Svärd och frakturkoordinator Eva Sjöholm från Ortopedkliniken stod i entrén. Det var en välbesökt entré mellan kl. 10.00-14.30. Broschyrer och OsteoporosNytt delades ut. Kl. 15.00 var det livscafé, två anmälda.

Osteoporosdagen, Lund 20 oktober. Berit Ralvert var på Friskis & Svettis mellan kl. 9.00-11.00. Här fanns det många pensionärer. Två visste att de var bensköra. Hon delade ut broschyren Bli medlem och OsteoporosNytt.

Seniormässa, Åstorp den 2 november. Christina Svärd var där mellan 10.00-15.00. Hon höll också en 25 minuter lång föreläsning om osteoporos.

Seminarium om osteoporos, Malmö den 13 november på Clarion Hotel & Congress. Ca 125 personer hade anmält sig. Här kunde man möta några av Sveriges främsta experter inom osteoporos. Flera föreläsare fanns, från politiker till högspecialister. Christina Svärd fick 10 minuter att prata om Osteoporosförbundet och föreningarna. Det var Bryt som arrangerat

det hela och här är Osteoporosförbundet med. Osteoporosföreningen Skåne betalade bland annat den stora annonsen i Sydsvenskan.

Eva Andersson har under året ansökt om pengar från **Carl Jönssons stiftelse**. Vi fick 15 000 kr som betalades ut den 21 november.

Sammanfattning

Osteoporosföreningen i Skåne är en liten förening, med begränsade resurser, som ska växa i den takt som är anpassad till organisationen. Därför är det viktigt att analysera syftet och målen för föreningen så att rätt prioriteringar i arbetet görs och att hitta anpassade arbetsformer. Vi arbetar med att utveckla kontakterna med beslutsfattare inom sjukvården, även knyta kontakter med andra organisationer.

En fortsatt kommunikation med Region Skåne om en hållbar frakturkedja och osteoporoskola önskar vi. Under året har ordföranden varit patientrepresentant i arbetet med framtagandet av Personcentrerat Sammanhållet Vårdförlopp för osteoporos Region Skåne. Det är viktigt att fler ska få rätt behandling och speciellt de som haft en fraktur. Kötfrakturer, som är den vanligaste frakturen, måste uppmärksammas mer. Vi önskar under 2024 mer samarbete med vårdcentraler och regionpolitiker om primärvården.

Helsingborg 2024-01-23

Christina Svärd

Christina Svärd

Anna Karin Jaxmar

AnnaKarin Jaxmar

Berit Ralvert

Berit Ralvert

Vivi Delshammar

Vivi Delshammar

Kaisa Andersson

Eva Andersson

Eva Andersson

Kaisa Andersson

mycket sjuk

Mona Korthis Nordén