

## **OSTEOPOROSFÖRENINGEN I STOCKHOLMS LÄN**

### **PROGRAM VÅREN 2026**

**Välkommen till vårens föreläsningar och aktiviteter!**

#### **VIKTIG INFORMATION:**

- **Antalet platser är begränsat.**
- **Anmälningstiden är begränsad, se öppettid för respektive aktivitet/föreläsning. Anmälning kan endast ske under öppettiden. Anmälningstiden kan stänga tidigare om det blir fullbokat.**
- **Din plats är inte garanterad förrän du har fått en bekräftelse från oss.**
- **Glöm inte att avboka om du får förhinder så någon på eventuell väntelista kan få din plats.**

**OBS!** Om du har och inte anmält din mejladress eller ändrat din mejladress, vänligen meddela den till [stockholm@osteoporos.org](mailto:stockholm@osteoporos.org). Mejladressen används för utskick av information eller för att informera om eventuella förändringar i programmet.

#### **Torsdag 26 februari – Årsmöte**

**Tid & plats:** Klockan 17.30-18.30, Drakenbergssalen, Tellus, Lignagatan 8 (nära Hornstull)

**Anmälan är öppen:** 26 januari – 19 februari.

Eftersom vi bjuder på kaffe/te, behöver vi din anmälan senast 19 februari genom ditt svar via separat Inbjudningsmejl, [stockholm@osteoporos.org](mailto:stockholm@osteoporos.org) eller 070-050 30 54

Endast för medlemmar som är registrerade i vårt medlemssystem. Möteshandlingarna är tillgängliga den 19 februari och kommer då att mejlas ut till alla anmälda som har gett oss sin mejladress.

#### **Kallelse och dagordning till Årsmöte torsdag 26 februari klockan 17.30-18.30**

1. Val av ordförande och sekreterare för mötet
2. Val av två protokolljusterare tillika rösträknare
3. Fastställande av röstlängd
4. Godkännande av dagordning
5. Mötets stadgeenliga utlysning
6. Styrelsens verksamhetsberättelse inklusive årsbokslut
7. Revisorernas berättelse
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
9. Budget- och verksamhetsplan
10. Val av ordförande för ett år
11. Fastställande av antal styrelseledamöter
12. Val av övriga styrelseledamöter för två år
13. Val av revisor för två år
14. Val av valberedning
15. Val av ombud och ersättare till riksstämman
16. Ärenden väckta av styrelsen
17. Ärenden väckta av medlemmar
18. Mötet avslutas

**Torsdag 19 mars – Kunskapscentrum Osteoporos: vad betyder det för dig som patient?**

Ett nytt regionalt centrum för att stärka diagnostik, behandling och uppföljning av osteoporos. Vad förändras och hur kommer patienter att märka det i praktiken?

- Wafa Kamal, biträdande överläkare, med.dr, Osteoporosmottagningen, Karolinska Universitetssjukhuset

**Tid & plats:** Klockan 17.30-19.30, Drakenbergssalen, Tellus, Lignagatan 8 (nära Hornstull)

**Anmälan är öppen:** 19 februari – 12 mars. Anmäl dig via separat Inbjudningsmejl, [stockholm@osteoporos.org](mailto:stockholm@osteoporos.org) eller 070-050 30 54

Gratis för medlemmar i Stockholmsföreningen, övriga 100 kr som betalas på plats med Swish eller kontant

**Torsdag 23 april – Starka ben med rätt näring**

Så hjälper du din benstomme att bli starkare med rätt kost och näring. Kom och lyssna på:

- Anne Fällsten, legitimerad dietist, certifierad näringsterapeut och hälso- och livsstilscoach

**Tid & plats:** Klockan 17.30-19.30, Drakenbergssalen, Tellus, Lignagatan 8 (nära Hornstull)

**Anmälan är öppen:** 23 mars – 16 april. Anmäl dig via separat Inbjudningsmejl, [stockholm@osteoporos.org](mailto:stockholm@osteoporos.org) eller 070-050 30 54

Gratis för medlemmar i Stockholmsföreningen, övriga 100 kr som betalas på plats med Swish eller kontant

**Torsdag 21 maj – Möte för nya medlemmar**

Osteoporos – hur ställs diagnosen – vad kan man göra själv för att motverka frakturer – finns det medicinsk behandling?

Du som är medlem, registrerad i vårt medlemssystem och inte tidigare har varit på detta möte inbjuds till en träff där vi lyssnar på och ställer frågor till:

- Maria Sääf, överläkare, endokrinolog med inriktning mot osteoporos, Karolinska Institutet

**Tid & plats:** Klockan 17.30-19.30, Drakenbergssalen, Tellus, Lignagatan 8 (nära Hornstull)

**Anmälan är öppen:** 21 april – 14 maj. Anmäl dig via separat Inbjudningsmejl, [stockholm@osteoporos.org](mailto:stockholm@osteoporos.org) eller 070-050 30 54

**Tisdag 26 maj - Vårutflykt**

**Tid & plats:** Klockan 14.00, Lasse i Parken, Högalidsgatan 56

Vi sitter under tak i parken. Kaffe/te med smörgås serveras.

**Anmälan är öppen:** 26 april – 18 maj. Anmäl dig via separat Inbjudningsmejl, [stockholm@osteoporos.org](mailto:stockholm@osteoporos.org) eller 070-050 30 54